

MUISTILIITON UUTISKIRJE 11.12.2014

**HUOM! Huolehdithan, että uutiskirje saavuttaa
kaikki yhdistyksesi luottamushenkilöt ja työntekijät.
Kirje sisältää tärkeää tietoa koko järjestökentällemme.**

SISÄLLYS

MUISTILIITON UUTISKIRJE 11.12.2014.....	1
joulukuun terveiset.....	2
Muistijärjestön ajankohtaisia tapahtumia.....	3
#muisti15 –kampanja eduskuntavaaleihin liittyen	3
Yhdistysjohdon päivä 7.2.2015 Helsingissä.....	3
Koulutusta vapaaehtoisille aivoterveyslentojen ja ryhmien vetämiseen	4
Muistikonferenssi 2015 19.–20.11.2015.....	4
Muut järjestön sisäiset ajankohtaiset asiat.....	5
Katse kuntoutukseen - Muistiaktiivit kokoontuivat Lapualla	5
Esitemateriaalia lapsille ja nuorille	5
Anna palautetta työikäistoiminnasta	6
Muita ajankohtaisia asioita.....	6
Muisti-KaVeRi -merkki	6
Muisti-KaVeReiden mielipiteitä vapaaehtoisten huomioimisesta ja kannustamisesta	6
Muistiliiton liittohallituksen päätöksiä syksyllä 2014.....	7
HYÖDYNÄ KOULUTETTUJA KOKEMUSKOULUTTAJIA	8
Vuoden 2014 aikana on koulutettu kokemuskouluttajia Oulun, Joensuun, Pirkanmaan, Seinäjoen, Jyväskylän ja Uudenmaan alueelle.	8
Muistin aikataulut 2015	8

JOULUKUUN TERVEISET

Vuoden pimein aika on käsillä, mutta onneksi jo näin pitkällä – jouluaika alkaa parin viikon kuluttua. Syksy on ollut työntäyteistä aikaa myös edunvalvonta- ja vaikuttamistyön näkökulmasta

- Vaikuttamistyötä on tehty yhdessä jäsenyhdistysten kanssa. Olemme yhteistuumin syksyn mittaan järjestäneet Turussa muistihoidajapäivät, Oulussa työikäisten ja läheisten seminaarin, Helsingissä vaikuttamistyön seminaari, Lapualla sairastuneiden ja läheisten työpajat sekä Jyväskylässä ja Kemissä MuistiKaVeReille virkistyspäivät. Näihin tapahtumiin on osallistunut 500 - 600 ihmistä. Palaute on ollut erittäin positiivista ja kiitos kuuluu niin Muistiliiton kuin jäsenjärjestöjen aktiivisille asiantuntijoille ja vapaaehtoisille.
- Edunvalvontatyötä on parin viimevuoden aikana tehty entistä laajemmin, tavoitteena on ollut syventää toimijoiden osaamista ja valmistella alueellisen työn käyttöön materiaalia. Vuonna 2012 Muistiliitto valmisti kymmenkunta kannanottoa ja tiedotetta, samoin vuonna 2013 niitä oli kymmenkunta. Tänä vuonna olemme tehneet jo 11 kannanottoa ja tiedotetta sekä osallistuneet suullisiin kuulemistilaisuuksiin sekä STM:n että eduskunnan sosiaali- ja terveysvaliokunnassa.
- Muistisairauksien kohdalla on erityisen tärkeää kiinnittää huomiota erilaisiin ennakkoinnin mahdollisuuksiin. Järjestömme on informoinut laajalti edunvalvontavaltuutuksen ja hoitotahdon merkitystä.
- Viime aikoina olemme myös nostaneet vahvasti asiakkaan mahdollisuutta osallistua omien palvelujensa suunnitteluun. Palvelusuunnitelmalla voidaan vahvistaa asiakkaana olevan muistisairaana henkilön vaikutusmahdollisuuksia ja itsemääräämisoikeutta omiin palveluihinsa.

On hyvä pitää mielessä, että edunvalvonta- ja vaikuttamistyö on monimuotoista ja käsillä olevat teemat vaihtelevat vuosien mittaan. Viime aikoina on keskitytty mm. itsemääräämislakiin, sosiaalihuoltolakiin, vanhuspalvelulakiin ja sen muutoksiin, joilla kaikilla on laajakantoiset vaikutukset jokaisen muistisairaana ihmisen ja läheisen elämään ja hyvinvointiin. Ensi keväänä iso yhteinen ponnistus on eduskuntavaalit ja ehdokkaiden kanssa tehtävä työ.

Ennen uusia haasteita rauhoitumme ja nautimme joulusta

Lämmin kiitos innostavasta yhteistyöstä ja rauhallista joulua

Valon pilkahduksia toivotellen Eila O. eila.okkonen@muistiliitto.fi

MUISTIJÄRJESTÖN AJANKOHTAISIA TAPAHTUMIA

#muisti15 –kampanja eduskuntavaaleihin liittyen

Olettehan kuulleet jo helmikuussa 2015 alkavasta ja eduskuntavaaleihin 19.4.2015 huipentuvasta #muisti15 –vaalikampanjasta? Kampanjan tavoitteena on sitouttaa mahdollisimman monta kansanedustajaehdokasta muistityöhön.

Kampanjaa varten tullaan avaamaan omat nettisivut, joille kerätään ehdokkaiden sitoumuksia. Muistiliitto tekee parhaansa tavoittaakseen ehdokkaat sähköpostilla ja sosiaalisen median kanavissa. Tehokkainta on kuitenkin kohdata ehdokkaat kasvotusten, ja siihen paikallisyhdistyksillä on parhaat mahdollisuudet. Pidämme siis peukkuja, että innostutte viemään kampanjaa eteenpäin omalla alueellanne ja löydätte siihen teille sopivat keinot.

Käykää tutustumassa paikallisen kampanjatyön ideapakettiin, johon on kerätty ehdotuksia mm. marraskuisen vaikuttamisseminaarin pohjalta. Oppaassa käydään myös läpi Muistiliiton yhdistyksille tarjoamat tuotteet ja materiaalit, jotka toimitetaan yhdistyksille tammi-helmikuussa.

Tammikuussa järjestetään kampanjan infotilaisuudet ma 19.1.2014 klo 13 - 14 tai ke 21.1.2014 klo 10 - 11 nettilähetyksinä. Näissä infoissa keskitytään erityisesti ehdokkaiden sitoumusten keräämisen käytännön järjestelyihin, kampanjasivujen toimintaan ja paikallisyhdistysten kampanjaan liittyvään tiedottamiseen. Infotilaisuus järjestetään kahteen kertaan, jotta ajat sopisivat mahdollisimman monelle. Ilmoittautukaa teille sopivaan infoon tämän linkin kautta:

<https://my.surveypal.com/eduskuntavaali%20infotilaisuuteen%20ilmoittautuminen>

Kampanjaan liittyvää tietoa kerätään ja päivitetään extranettiin:

<http://muistiliitto.fi/extranet/toimintaa/tapahtumat-ja-kampanjat/eduskuntavaalit-2015/>

Lisätietoa: asiantuntija Kirsti Kuusterä, kirsti.kuustera@muistiliitto.fi, p. 09 – 6226 2012

Yhdistysjohdon päivä 7.2.2015 Helsingissä

Jäsenyhdistystemme puheenjohtajille, sihteereille ja toiminnalliselle johdolle tarkoitetut yhdistysjohdon päivät käynnistävät järjestömme yhteisen toimintavuoden. Vuonna 2015 päivien teemana on vaikuttava viestintä. Päivän aikana käsittelemme yhdistystoiminnan ajankohtaisia asioita, yhdistysten ja liiton yhteistä vaikuttamistyötä sekä mietimme yhdessä vaikuttavaa viestintää.

Päivä pidetään 7.2.2015 klo 9:00 - 16:00 Hotelli Helkassa, Pohjoinen rautatiekatu 23, 00100 Helsinki

Kutsumme päivään mukaan kaksi yhdistyksenne edustajaa, esim. puheenjohtajan ja johtavan työntekijän tai kaksi luottamushenkilöä. Toiveemme on, että toinen päiville osallistuva on kuitenkin yhdistyksen luottamushenkilö.

Päivä on osallistujille (2 / yhdistys) maksuton, sisältää ohjelman ja ruokailun. Matkakustannuksista vastaavat osallistujat itse. Ilmoittautumiset 8.1 mennessä oheisen linkin kautta:

<https://my.surveypal.com/ilmoittautuminen%20yhdistysjohdon%20p%C3%A4iv%C3%A4%C3%A4n%202015>

Lisätietoja: järjestöjohtaja Anna Tamminen, anna.tamminen@muistiliitto.fi, (09) 6226 2011

Koulutusta vapaaehtoisille aivoterveysluentojen ja ryhmien vetämiseen

Viime uutiskirjeessä mainostetuissa aivoterveyskoulutuksissa on vielä runsaasti tilaa. Yhdistykset voivat lähettää koulutuksiin vapaaehtoisia, joilla on valmiuksia vetää luentoja ja ryhmiä sekä sen lisäksi perehdyttää muitakin vapaaehtoisia hommaan.

Koulutukset järjestetään ensi keväänä seuraavasti:

- Lauantai 28.3.2015, Tampere
- Lauantai 18.4.2015, Oulu

Ilmoittautuminen koulutukseen tapahtuu yhdistysten kautta. Yhdistys valitsee koulutukseen osallistujat ja ilmoittaa ne liittoon osoitteella maaret.alaranta@muistiliitto.fi. Alustava osallistujakiintiö on 2–4 hlöä / jäsenyhdistys. Koulutus on maksuton, mutta matkakuluista yhdistykset vastaavat itse. Samana päivänä järjestetään myös muistiyhdistysten ja Muistiluotsien LYHTY-tapaamiset sekä jäsenrekisterikoulutusta, joten kerätkäähän autot täyteen!

Lisätietoja: Maaret Alaranta, maaret.alaranta@muistiliitto.fi, p. (09) 6226 2022

Muistikonferenssi 2015 19.–20.11.2015

Merkitse kalenteriisi vuoden 2015 huipputapahtuma!

Muistihoitajaseminaari laajenee 10-vuotisen taipaleen kunniaksi koko järjestökenttää koskevaksi Muistijärjestön omaksi Muistikonferenssiksi! Muistikonferenssista saat uusinta tietoa, näet parhaita malleja, tapaat mielenkiintoisia muistiverkoston jäseniä ja kuulet koskettavia tarinoita muistisairauksien maailmasta.

Varatkaa yhdistyksen toimijoiden ja aktiivisten jäsenten kanssa yhteinen matka ja tulkaa joukolla tapahtumaan, jossa muistialan ammatilliset asiantuntijat ja kokemusasiantuntijat kohtaavat!

Lisätietoa: asiantuntija Virva Ryyänen, virva.ryynanen@muistiliitto.fi, p. 09 – 6226 2021

MUUT JÄRJESTÖN SISÄISET AJANKOHTAISET ASIAT

Katse kuntoutukseen - Muistiaktiivit kokoontuivat Lapualla

Muistiliiton muistisairaiden ja läheisten asiantuntijaryhmä Muistiaktiivit kokoontui vuoden 2014 viimeiseen kokoukseen 2.12.2014 Lapualla.

”Muistisairas ei ole kohde vaan tekijä omassa elämässään”, Muistiaktiivit kiteyttivät kuntoutuksen merkityksen. Erityisinä haasteena esiin nousi alueellinen epätasa-arvoisuus kuntoutuspalveluiden saamisessa sekä kuntoutuksen näkeminen koko perheen asiana. Kokouksessa löydettiin useita käytännön toimenpiteitä mm. kuntoutussuunnitelmiin ja KELAn rooliin liittyen, joiden kautta Muistiliitto lähtee edistämään ja on jo tehnyt työtä kuntoutuksen eteen.

Vuonna 2015 Muistiaktiivit tulevat kokoontumaan neljä kertaa. Puheenjohtajan jatkaa Marja-Leena Alho Päijät-Hämeen muistiyhdistyksestä.

Lisätietoa: asiantuntija Kirsti Kuusterä, kirsti.kuustera@muistiliitto.fi, p. 09 – 6226 2012

Esitemateriaalia lapsille ja nuorille

Marraskuussa julkaistiin tuoretta materiaalia (työikäisten) muistisairaiden lapsille ja nuorille.

- satu leikki-ikäisille
- sarjakuva kouluikäisille
- perinteisempi esite teini-ikäisille,
- ja samat ruotsiksi tulevat vuoden 2015 alkupuolella

Lapsille sairaudesta kerrotaan kuvitettuna satuna, kouluikäisille sarjakuvan muodossa ja teini-ikäisille perinteisempänä esitteenä.

Kuten syksyn uutiskirjeissä todettiin, etukäteen esitteitä määräpäivään mennessä tilanneet yhdistykset saivat niitä yhden erän maksutta. Jos ette silloin niitä tilanneet, ei hätää, sillä:

- Yhdistykset voivat tilata oppaita omakustanteisesti ja omin yhteistiedoin myös PunaMustan tilausjärjestelmästä ensi vuoden puolella.
- Kaikki esitteet julkaistaan sekä suomeksi että ruotsiksi Muistiliiton verkkosivuilla, jonne ne tulevat sähköisesti vapaasti levitettäväksi. Suomenkieliset ovat jo siellä.
- Paperiesitteitä voi tilata Muistiliiton verkkokaupasta (www.muistiliitto.fi/fi/verkkokauppa).

Lisätietoa: asiantuntija Virva Ryynänen, virva.ryynanen@muistiliitto.fi, p. 09 – 6226 2021

Anna palautetta työikäistoiminnasta

Oletko osallistunut Muistiliiton valtakunnalliseen työikäistointaan? Anna palautetta!

Tähän kyselyyn kannattaa todellakin vastata nopeasti, sillä kaikkien 16.12.2014 mennessä vastanneiden kesken arvotaan yksi MAKSUTON OSALLISTUMINEN Muistiliiton kaksipäiväiseen Muistikonferenssiin Helsinkiin marraskuussa 2015! <https://my.surveypal.com/Tyoika2014>

Lisätietoa: asiantuntija Virva Ryynänen, virva.ryynanen@muistiliitto.fi, p. 09 – 6226 2021

MUITA AJANKOHTAISIA ASIOITA

Muisti-KaVeRi -merkki

Muisti-KaVeRille on Mainostoimiston hyppysissä, kaverityöryhmän toiveiden pohjalta valmistunut yhdistyksen kaveritoiminnasta ilmaiseva merkki. Kyseessä ei niinkään ole uusi logo, vaan kaveritoiminnan löytymistä helpottava merkki. Ensisijaisesti merkki suunniteltiin yhdistysten verkkosivuilla käytettäväksi, kuten esimerkiksi Muistiluotsi, luennot jne. Voitte käyttää merkkiä myös vaikkapa sähköpostinne allekirjoituksessa, kaveriesitteissänne, paikallislehdessä jne. Merkistä voi myös halutessaan painattaa vaikkapa rintamerkkejä Muisti-KaVeReille. Merkki löytyy [extrasta](#).

Kaveriterveisin Mailis Heiskanen, mailis.heiskanen@muistiliitto.fi, p. 050 571 3551

Muisti-KaVeReiden mielipiteitä vapaaehtoisten huomioimisesta ja kannustamisesta

Marraskuussa järjestimme toiminnassa oleville Muisti-KaVeReille kaksi valtakunnallista virkistysluontoista tapaamista. Tapaamiset olivat Jyväskylässä ja Kemissä. Tilaisuuksiin saimme yhteensä 56 innostunutta toimijaa. Tavoitteena oli tarjota eri puolilta Suomea tulleeille Muisti-KaVeReille verkostoitumisen mahdollisuus sekä kokemusten jakopaikka. Lisäksi tavoitteena – eikä suinkaan vähäisimpänä – oli arvostuksen osoitus heidän tekemäänsä arvokasta ja upeaa vapaaehtoistoimintaa kohtaan.

Koolla olleet Muisti-KaVeRit saivat palautekyselyn yhteydessä ilmaista ajatuksiaan vapaaehtoisten huomioimisesta, saadusta ja toivotusta arvostuksesta sekä kannustuksesta. Suurin osa oli saanut parhaan tunnustuksen tuettavaltaan muistisairaalta tai omaiselta. Monessa yhdistyksessä oli järjestetty yhteisiä tapaamisia vapaaehtoistoimijoille. Osa oli saanut kiitosta toiminnastaan järjestetyn retken, ruokailun, kukkakimpun, konsertin, teatterin, sanallisen kiitoksen tai paikallisen huomioinnin kautta. Valitettavasti niitäkin vastauksia oli, jossa vapaaehtoinen koki, että hän ei ollut saanut mitään kiitosta tai kannustusta.

Tässä koostettuna kannustuksen ja arvostuksen muotoja, joita Muisti-KaVeRit itse arvostavat. Esitettyjä arvostuksen muotoja voi varmasti hyödyntää yleisestikin, oli kyseessä mikä tahansa järjestökenttämme vapaaehtoistoiminnan muoto. Lista on järjestyksessä niin, että ykkösenä on eniten toivottu / toivotut.

Millaista kannustusta / huomiointia / virkistystä mielestäsi vapaaehtoistoimijalle pitäisi tarjota?

- 1) Teatteri / konsertti / yhteinen illanvietto

Yhdessä oloa ja vertaistoimintaa

- 2) Säännöllisiä tapaamisia ja koulutuksia
- 3) Retki
- 4) Ruokailu
- 5) Liikuntatapahtumia
Tärkein kiitos on itse saatu hyvä mieli vapaaehtoistyöstä
- 6) Tuetut lomat
Olla tavoitettavissa oleva tukihenkilö, joka tukee ja kannustaa
Julkinen kiitos
Joulumuistaminen
Hemmottelua
Monipuolista huomiointia
Näyttelyt
Saunomista ja pientä iltapalaa

Jouluterveisin Mailis Heiskanen, mailis.heiskanen@muistiliitto.fi, p. 050 571 3551

Muistiliiton liittohallituksen päätöksiä syksyllä 2014

Muisti -lehden taitto- ja editointityön tekijäksi valittiin julkisen, avoimen hankintamenettelyn tuloksena forssalainen MAKmedia.

Esitettiin MEP Sirpa Pietikäistä jatkokaudelle Alzheimer European hallitukseen, johon hänet myös valittiin Glagowssa 20.10.2014.

Hallitus seurasi, sai tiedoksi ja antoi lausuntoja mm. asiakkaan itsemääräämisoikeuslain ja sosiaalihuoltolain uudistustyön kulusta.

Hyväksyttiin Muistiliiton alustava toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2015. TS ja TA täsmentyivät RAY päätösten jälkeen. Hallitus esitti liiton jäsenmaksuksi 4 € / yhdistyksen jäsen.

Liittohallitus sai tietoonsa puheenjohtaja Merja Mäkisalo-Ropposen eron puheenjohtajuudesta.

Liittohallitus päätti kutsua liittovaltuuston ylimääräisen kokouksen koolle 13.12.2014 puheenjohtajan valintaa varten.

Myönnettiin Muistiliiton ansiomerkin seuraaville henkilöille:

Lapin Muistiyhdistys: Anu-Riitta Lampela, Walter Jänkälä, Raija Pihlaja-Kannisto ja Ulla Lehtola
Oulun Seudun Muistiyhdistys: Marja-Leena Kemppainen, Pekka Matala, Liisa Suutari ja Ritva Niemi.

Keski-Suomen Muistiyhdistys: Eine Vesander, Sami Mustonen, Virpi Rasinaho ja Seija Liikanen
MuistiKaveri ansiomerkki myönnettiin Kaisa Lintulahdelle

HYÖDYNÄ KOULUTETTUJA KOKEMUSKOULUTTAJIA

Vuoden 2014 aikana on koulutettu kokemuskouluttajia Oulun, Joensuun, Pirkanmaan, Seinäjoen, Jyväskylän ja Uudenmaan alueelle.

Kokemuskouluttajat tekevät tärkeää vaikuttamistyötä tulevaisuuden ammattilaisiin – nyt on mahdollista hyödyntää näitä koulutettuja kokemuskouluttajia oman maakunnan alueella mm. vaikuttamistoiminnassa, ensitietopäivillä jne. Kutsukaa kokemuskouluttaja yhdistykseen ja pohtikaa yhteisiä vaikuttamisenpaikkoja ja kokemuskouluttajan hyödyntämistä yhdistyksen toiminnassa!

Kokemuskouluttajat ovat käyneet noin 40 opintopisteen laajuisen kokemuskoulutusverkoston toteuttaman peruskoulutuksen. Esim. koulutuksen käynyt muistisairautta sairastavan omainen voi käydä osana sosiaali- ja terveysalan opetusta pitämässä puheenvuoron muistisairauden vaikutuksista perheen arkeen. Kokemuskouluttajat toimivat nykyään hyvin erilaisissa tilaisuuksissa ja heitä voi pyytää myös yhdistysten tilaisuuksiin. Matka- ja mahdolliset palkkiokustannukset hoitaa tilaava taho.

Lisätietoja: asiantuntija Krista Pajala, krista.pajala@muistiliitto.fi, puh. 050 3318 915

Muistin aikataulut 2015

Muisti –jäsenlehtemme ilmestyy ensi vuonna neljä kertaa.

- Helmikuussa 23.2. AIVOVIIKKO
- Toukokuussa 25.5.
- Syyskuussa 7.9. MUISTIVIIKKO
- Marraskuussa 23.11.

Lehteen tulevat tapahtumat pitäisi ilmoittaa noin kuukautta ennen julkaisuajankohtaa. Aineistopäivät alla:

- 23.1.
- 24.4.
- 7.8.
- 23.10.