# MUISTILIITON UUTISKIRJE 8.11.2016

HUOM! Uutiskirje lähtee Muistiliitosta *vain kolmelle vastaanottajalle per yhdistys*.
Huolehdithan, että uutiskirje saavuttaa kaikki yhdistyksesi luottamushenkilöt ja työntekijät.
Kirje sisältää tärkeää tietoa koko järjestökentällemme.

## SISÄLLYS

**Tärkeitä päivämääriä** ..... 2

**Marraskuun terveisiä** ..... 3

**Muistijärjestön ajankohtaisia tapahtumia** ..... 4
- Muistikonferenssi 16.-17.11.2016 ..... 4
- Muistiviikko 2016 -palaute ..... 4
- Aivoviikko 2017 ..... 4
- Muistiliiton liittovaltuuston kokous ..... 5
- Muistineuvo-koulutuksia ..... 5
- Muistiluotsi- ja työikäisverkoston tapaaminen ja koulutuksia ..... 5
- Yhdistysjohdon päivä ..... 6

**Muut järjestön sisäiset ajankohtaiset asiat** ..... 7
- **!!! Vertaislinja tarvitsee kipeästi uusia päivystäjiä !!!** ..... 7
- Muistiyhdistys lähelläsi -jäsenhankintakampanja ..... 7
- Jäsenkortit ensi vuodelle ..... 7
- Henkilöstöuutisia ..... 8
- Muisti-lehden aikataulut v.2017 ..... 9
- Omannäköinen elämä -esite ..... 9
- Siirtyminen Sivisverkkoon – aikataulut päivittyneet! ..... 10
- Tukimateriaalia työikäisten kuntoutus- ja asumispalveluihin ..... 10
- *Hyvän hoidon kriteeristö* -diasarja valmentamiseen ja levittämiseen ..... 11
- Lipasrahojen palauttaminen ..... 11

**Muita ajankohtaisia asioita** ..... 12
- *Voimaa vanhuuteen* kutsuu yhteistyöhön ..... 12
- Luentoja: muistisairaan arvostava kohtaaminen ..... 12
- Muista minut -kirja tarjoushintaan ..... 12
- Ehdokkaaksi Vuoden Terveysteoksi tai Vuoden Terveysinnovaatioksi ..... 13
- NV-kannusteraha opinnäytetöille ..... 13

# TÄRKEITÄ PÄIVÄMÄÄRIÄ

Alla koottuna tässä uutiskirjeessä mainitut tärkeät päivämäärät, jotka kannattaa saman tien napata kalenteriin. Lisätietoja seuraavilta sivuilta.

## DEADLINET:

- **ti 15.11.** tilaa vuosilukutarroja jäsenkortteihin
- **ti 15.11.** ilmoittaudu Vuoden Terveysteko / Terveysinnovaatio -kisaan
- **ke 23.11.** ilmoittaudu *Itsemääräämisoikeus ja ennakointi* –koulutukseen
- **pe 2.12.** lataa/tulosta Muistikonferenssin luentomateriaalit
- **ti 20.12.** tee lipasrahatilitys
- **la 31.12.** tilaa *Muista minut* -kirjaa tarjoushintaan
- **ma 9.1.** ilmoittaudu *Dialogisuus puhelinneuvonnassa* -koulutukseen
- **ma 9.1.** vie opintojaksojen ja vertaisopintoryhmien selvitykset Okry-verkkoon
- **pe 13.1.** tilaa lisäerä Muisti-lehtiä v:lle 2017
- **ma 21.1.** syötä tapahtumat Muistiin 1/2017
- **pe 14.4.** syötä tapahtumat Muistiin 2/2017
- **pe 4.8.** syötä tapahtumat Muistiin 3/2017
- **pe 13.8.** syötä tapahtumat Muistiin 4/2017

## TAPAHTUMAT:

- **1.9.–31.12.** jäsenhankintakampanja
- **ke-to 16.-17.11.** Muistikonferenssi 2016, Hki
- **la 26.11.** liittovaltuuston kokous
- **to 1.12.** *Aktiivit muistin asialla*, Kotka
- **ti 13.12.** *Itsemääräämisoikeus ja ennakointi* -koulutus, Hki
- **ke-pe 25.-27.1.** Muistineuvo- ja työikäisverkosto ja koulutusta, Hki
- **pe 27.1.** *Dialogisuus puhelinneuvonnassa* -koulutus, Hki
- **la 28.1.** yhdistysjohdon päivä, Hki
- **ma 27.2.** Muisti 1/2017 ilmestyy
- **ma 22.5.** Muisti 2/2017 ilmestyy
- **ma 11.9.** Muisti 3/2017 ilmestyy
- **ma 20.11.** Muisti 4/2017 ilmestyy

ETSIMME VERTAISLINJA-PÄIVYSTÄJIÄ!
ks. s. 7

# MARRASKUUN TERVEISIÄ

Tuoreet terveiset Alzheimer Europen 26. konferenssista, joka kokosi noin 700 henkilöä Kööpenhaminaan 31.10.–2.11.2016. Mukana oli tuttuun tapaan muistisairasta ja heidän läheisiään (yli 50), asiantuntijoita ja tutkijoita, kolmannen sektorin vapaaehtoisia ja toimijoita eri puolilta Eurooppaa. Joukko oli monenkirjava ja juuri sen vuoksi hyvin mielenkiintoinen.

Tunnelma oli innostunut, iloinen ja mukaansatempaava. Muistiliitolla oli konferenssissa kolme esitystä: suullisessa esityksessä nostettiin esiin yhdistyskyselyn 2015 tuloksia, yhdessä posterissa työikäisten asioita ja toisessa posterissa muistisairaan elämän laatua ja hyvän hoidon kriteeristöä.

Erityisesti haluan kiittää Suomea ja Muistiliittoa erinomaisesti edustaneita:

- **Markku** ja **Päivi Parkkosenniemeä** siitä innosta, jolla he olivat verkostoitumassa ja mukana keskusteluissa. Katsokaapa Areenasta Inhimillinen tekijä (21.10.2016), jossa **Anne Flinkkilä** haastattelee Markkua, **Mia Kivipeltoa** ja **Sari Havasta**.
- Muistiaktiivien **Petri** ja **Niina Lampista**, jotka avoimella ja aktiivisella tavalla verkostoituvat konferenssin osallistujien kanssa.

Kaiken kaikkiaan konferenssi oli onnistunut ja seuraava järjestetään Berliinissä. Twitterissä jaettiin aktiivisesti ajatuksia ja viestejä (ks. #26AEC).

Hyvää alkutalvea teille kaikille!

**Ystävällisin terveisin,**
toiminnanjohtaja Eila

# MUISTIJÄRJESTÖN AJANKOHTAISIA TAPAHTUMIA

## Muistikonferenssi 16.-17.11.2016

Muistikonferenssi on jälleen ovella! Osa konferenssin luennoitsijoista on antanut luvan julkaista luentomateriaalinsa konferenssin osallistujille sekä kaikille muistiyhdistysten edustajille. Esitykset ovat tulostettavissa 9.11.-2.12.: www.muistiliitto.fi/fi/muistikonferenssi2016.

Muistiliitolla on konferenssissa myyntipöytä Juhlasalin lämpiössä. Myynnissä konferenssihinnoilla mm. Muistiliiton julkaisuja ja MUISTA -t-paitoja. Otathan käteistä mukaan, myyntipöydässä ei käy kortti.

**Lisätietoja konferenssista:** Muistikonferenssi 2016

## Muistiviikko 2016 -palaute

Kiitos Muistiviikko-palautteesta! Palautekoontiin voi tutustua extranetissä. Hyödynnämme palautetta tulevien vuosien Muistiviikko-suunnittelussa.

**Lisätietoja:** viestintäkoordinaattori Heidi Härmä p. 09 6226 2015

## Aivoviikko 2017

Aivoviikon materiaaleja täydennetään hiljalleen extranettiin. Teema säilyy samana kuin tänä vuonna (*Aivoterveyttä läheltä*), joten suunnitelmia voi tehdä samalta pohjalta.

**Lisätietoja:** viestintäkoordinaattori Heidi Härmä p. 09 6226 2015

## Muistiliiton liittovaltuuston kokous

Muistiliiton liittovaltuuston kokous pidetään Helsingissä, Sokos Hotel Pasilassa, la 26.11. klo 10–12. Kokouksen jälkeen lounas ja liittovaltuustofoorumi, joka päättyy klo 15. Kokouskutsut liitteineen ja tarkempine ohjelmineen lähetetään yhdistysten vastuuhenkilöille n.2vk ennen kokousta.

Kukin jäsenmaksunsa suorittanut jäsenyhdistys voi lähettää kokoukseen yhden virallisen edustajan. Edustajalla on yksi ääni kutakin alkavaa sataa jäsentä kohden.

**Lisätietoja:** järjestöjohtaja Anna Tamminen

## Muistineuvo-koulutuksia

Ilmoittaudu *Itsemääräämisoikeus ja ennakointi* -koulutukseen (ti 13.12.) viim. 23.11. ja *Dialogisuus puhelinneuvonnassa* -koulutukseen (pe 27.1.) viim. 9.1. Mailikselle. Kirjoita viestiin erityisruokavalio sekä mahdolliset kysymykset koulutuksen teemaan liittyen luennoitsijalle välitettäväksi.

Lisätiedot koulutuksista extranetissä.

**Lisätietoja:** projektikoordinaattori Mailis Heiskanen p. 09 6226 2018, 050 571 3551

## Muistiluotsi- ja työikäisverkoston tapaaminen ja koulutuksia

Verkostojen tapaamiset sekä koulutuksia Helsingissä 25.-27.1.2017. Ilmoittautuminen verkostotapaamiseen on avattu. Ohjelma tarkempine tietoineen extranetissä.

**Lisätietoa:** muistiluotsikoordinaattori Krista Pajala p. 050 331 8915 ja asiantuntija Marjut Karlsson p. 044 7277 405

## Yhdistysjohdon päivä

Yhdistysjohdon päivä yhdistysten puheenjohtajille, sihteereille ja toiminnalliselle johdolle käynnistää järjestömme yhteisen toimintavuoden 2017:

- Aika: 28.1.2017 klo 10–16
- Paikka: Best Western Plus Hotel Haaga, Nuijamiestentie 10, Helsinki
- Ilmoittautuminen tällä lomakkeella

Vuoden teemana on *Kohti muistiystävällistä Suomea*. Päivän puhuja Kari Loimu käsittelee hallitustyöskentelyä. Lisäksi käymme läpi yhdistystoiminnan ajankohtaisia asioita, Muisti17-kuntavaalikampanjaa sekä yhdistysten ja liiton yhteistä strategiaa 2017-2020. Jäsenhankintakampanjan voittaja palkitaan.

Liitto tarjoaa osallistumisen puheenjohtajalle, sihteerille ja yhdelle työntekijälle. Osallistujat/yhdistykset maksavat itse omat matka- ja majoituskulunsa.

**Lisätietoja:** järjestöjohtaja Anna Tamminen p. 09 6226 2011 tai Krista Pajala p. 09 6226 2013

# MUUT JÄRJESTÖN SISÄISET AJANKOHTAISET ASIAT

## !!! Vertaislinja tarvitsee kipeästi uusia päivystäjiä !!!

Onko yhdistyksenne toiminnassa mukana henkilöitä, joiden oma läheinen on sairastanut etenevän muistisairauden ja kokemansa myötä olisi valmis auttamaan muita vertaisiaan, nyt samassa tilanteessa olevia omaisia? Vertaislinjalle kaivataan akuutisti uusia päivystäjiä.

Vertaislinjatoimijat saavat koulutuksen ja perehdytyksen Muistiliitosta. Kullekin vertaistoimijalle nimetään lisäksi tukihenkilö paikallisesta tai lähinnä olevasta muistiyhdistyksestä. Lisätietoa Vertaislinjasta extranetissä.

**Lisätietoja:** projektikoordinaattori Mailis Heiskanen p. 050 571 3551

## *Muistiyhdistys lähelläsi* -jäsenhankintakampanja

Marraskuun jäsenhankintavinkki: Aidoilla ja koskettavissa tarinoilla voit tuoda yhdistyksen toimintaa lähemmäksi ihmistä, ja sitä kautta houkutella uusia ihmisiä mukaan toimintaan. Miten muistisairas on mukana yhdistyksessäsi – kerro se kuvin ja sanoin! Hyödynnä tarinoita ja koskettavia kokemuksia mielipidepalstoilla, yhdistyksen kotisivuilla, blogeissa ja sosiaalisessa mediassa.

**Lisätietoja:** järjestöjohtaja Anna Tamminen p. 09 6226 2011 ja muistiluotsikoordinaattori Krista Pajala p. 09 6226 2013

## Jäsenkortit ensi vuodelle

Varauduttehan hyvissä ajoin jäsenkorttien tilaukseen v:lle 2017. Lisätietoja ja hinnat extranetissä. Jos haluatte käyttää tämänvuotisia kortteja, voi niihin tilata vuosilukutarroja (2017) maksutta Muistiliitolta. Laita tilausmäärä s-postitse Anna S.:lle 15.11. mennessä.

**Lisätietoja:** järjestösihteeri Anna Salmi p. 09 6226 2017

## Henkilöstöuutisia

### Arjen asiamies -hankkeen Mari esittäytyy

Tervehdys! Nimeni on Mari Luonsinen. Aloitin 17.10. suunnittelijana Muistiliiton kolmivuotisessa *Arjen asiamies* -hankkeessa. Olen terveystieteiden maisteri ja sairaanhoitaja, psyk. hoito. Olen työskennellyt lähes koko työurani, reilut 20 vuotta, ikääntyneiden ihmisten parissa, puolet julkisella ja puolet kolmannella sektorilla. Viimeisen kahdeksan vuoden ajan olen työskennellyt muistiasioiden parissa ja juurikin muistiyhdistysmaailmassa projektityöntekijänä ja sittemmin toiminnanjohtajana. Järjestömaailma on ottanut ja vienyt mukanaan.

*Arjen asiamies* -hankkeen tavoitteena on lisätä Muistiliiton ja sen jäsenyhdistysten valmiuksia turvata muistisairaille henkilöille lainsäädännön takaama turvallinen ja arvokas, omannäköinen elämä. Hankkeessa kehitetään muistiyhdistysten valmiuksia toimia muistisairaiden ihmisten Arjen asiamiehinä: oikeuksien puolestapuhujina ja ennakoivan oikeuden toimintamallien tuntijoina.

Tehtäväni on mm. vastata hankkeen ja yhdistysten yhteistoiminnasta, hankkeen materiaalisuunnittelusta ja viestinnästä sekä valtakunnallisesta seurannasta ja arvioinnista. Minussa (ja ehkä monissa muissakin järjestöihmisissä) asuu myös pieni maailmanparantaja. Kiinnostukseni hankkeeseen heräsikin juuri siksi, että koen näin voivani olla mukana edistämässä muistisairaiden ihmisten ja heidän läheistensä oikeuksien toteutumista. Odotan jo innolla tulevaa ja tulen olemaan yhteydessä kaikkiin muistiyhdistyksiin tavalla tai toisella. Nähdään ja kuullaan!

**Lisätietoja:** suunnittelija Mari Luonsinen p.044 376 7433

### Muistiluotsikoordinaattori valittu

Muistiliiton hallitus on kokouksessaan 28.10. valinnut muistiluotsikoordinaattoriksi Väli-Suomen järjestötyön asiantuntija Krista Pajalan. Krista on hoitanut tehtävää väliaikaisesti elokuun alusta. Lämpimät onnittelut Kristalle valinnan johdosta!

Nyt haemme Väli-Suomen järjestötyön asiantuntijaa. Työpaikka on Jyväskylä. Tarkemmat hakutiedot tulevat liiton kotisivuille marraskuun puolivälissä.

**Lisätietoja:** järjestöjohtaja Anna Tamminen p. 09 6226 2011

## Muisti-lehden aikataulut v.2017

Muisti-lehti ilmestyy jälleen ensi vuonna neljä kertaa. Aikataulut:

- Muisti 1/2017 ilm. ma 27.2. – tapahtumat syötettynä viim. **ma 23.1.**
- Muisti 2/2017 ilm. ma 22.5. – tapahtumat syötettynä viim. **pe 14.4.**
- Muisti 3/2017 ilm. ma 11.9. – tapahtumat syötettynä viim. **pe 4.8.**
- Muisti 4/2017 ilm. ma 20.11. – tapahtumat syötettynä viim. **pe 13.10.**

Lisääthän jo kalenteriin! Tapahtumat syötetään tuttuun tapaan extranetissä.

Yhdistykset voivat jälleen tilata normaalieriä enemmän Muisti-lehtiä. Tilaukset viim. 13.1. klo 16 Surveypalissa.

**Lisätietoja:** viestintäkoordinaattori Heidi Härmä p. 09 6226 2015

## Omannäköinen elämä -esite

Tuore *Omannäköinen elämä – Teknologia ja apuvälineet kotona asumisen tukena* -esite (vain suomeksi) on lähetetty sitä tilanneille yhdistyksille. Joiltain osin tilausmääriä jouduttiin pienentämään. Lisäpainosta ei ole tällä tietoa luvassa.

Esitteen sähköinen versio on vapaasti käytettävissä joko pdf:nä (linkki yllä) tai selailtavana versiona. Voitte sijoittaa esitteen sivuillenne tämän kuvakkeen kera niin, että kuvakkeesta on suora linkki esitteeseen.

**Lisätietoja:** viestintäkoordinaattori Heidi Härmä p. 09 6226 2015

## Siirtyminen Sivisverkkoon – aikataulut päivittyneet!

Opintokeskus Siviksen uuden koulutuksenohjausjärjestelmän, Sivisverkon, käyttöönoton aikatauluihin on tullut muutoksia:

- **10.-23.10.** Jäsenjärjestöjen nimeämät Sivisverkon pääkäyttäjät ovat laatineet Sivisverkkoon vuosisuunnitelman (tuntiehdotuksen).
- **14.-18.11.** Siviksen järjestölle jakamat vuoden 2017 opintojaksotunnit ja vertaisopintoryhmätunnit tulevat näkyville Sivisverkkoon.
- **9.1.** Järjestöjen opintojaksoja ja vertaisopintoryhmiä toteuttavat henkilöt pääsevät Sivisverkkoon laatimaan vuoden 2017 opintojaksojen ja vertaisopintoryhmien suunnitelmia. Tammikuun alussa alkavien opintojaksojen ja vertaisryhmien suunnitelmat voi tallentaa Sivisverkkoon tammikuun aikana.
- Vuoden 2016 opintojaksojen ja vertaisopintoryhmien selvityksiä voi viedä Okryverkkoon **9.1.2017 saakka**.

Sivisverkon käyttöön on tarjolla koulutusta ympäri Suomea. Koulutusten aikataulut ja ilmoittautumislinkit löytyvät extranetissä olevasta tiedotteesta.

Käytättehän hyväksi erinomaista mahdollisuutta saada taloudellista tukea erilaisten opintoryhmien ja koulutusten järjestämiseen! Tarkemmat tiedot extranetissä.

**Lisätietoja:** järjestösihteeri Anna Salmi p. 09 6226 2017

## Tukimateriaalia työikäisten kuntoutus- ja asumispalveluihin

Oletteko saaneet yhteydenottoja toimijoilta, jotka suunnittelevat toimintaa työikäisille muistisairaille? Toimijoita voi nyt ohjata Muistiliiton verkkosivuille kootun tukimateriaalin pariin. Materiaali sisältää mm. listan työikäisenä sairastuneiden ihmisten määrittelemistä hyvän kuntoutus- ja asumispalvelun elementeistä.

**Lisätietoja:** asiantuntija Marjut Karlsson p. 09 6226 2053

## *Hyvän hoidon kriteeristö* -diasarja valmentamiseen ja levittämiseen

*Hyvän hoidon kriteeristö* -työkirjaa on käyty esittelemässä Muistiluotsitapaamisissa. Myös Muistiystävällisiä maakuntaseminaareja on suunniteltu jo eri puolille Suomea (ks. edellinen uutiskirje) niin, että kevät 2017 on nyt täynnä, mutta otamme jo vastaan syksyn suunnitelmia.

Työkirjasta on tehty diasarja, joka löytyy sekä extranetistä että vapaasti julkisilta verkkosivuiltamme. Diasarja on suuri ja siksi jaettu myös osiin.

**Lisätietoja:** asiantuntija Anita Pohjanvuori p. 09 6226 2019

## Lipasrahojen palauttaminen

Rahankeräyslupa jatkuu vuoden 2017 loppuun, mutta jos teillä on lippaita jossa keräysvaroja ja haluatte varat käyttöönne, teettehän tilityksen viim. 20.12.2016.

Huomioikaa, että tilitykset ovat oikein laskettu. Pankki perii virhemaksuja seuraavissa tilanteissa:

- tilinumero puuttuu tai on virheellinen
- tilityslomake puuttuu
- tilitys erottaa yli 20 €
- sekatilityksessä on kolikoita enemmän kuin 50kpl
- turvapussissa on useita tilityksiä

**Lisätietoja:** Kaisa Korhonen, p. 09 6226 2014

# MUITA AJANKOHTAISIA ASIOITA

## *Voimaa vanhuuteen* kutsuu yhteistyöhön

Ikäinstituutin *Voimaa vanhuuteen* kutsuu yhdistyksiä kumppaneiksi toimintaan ja tarjoaa materiaalia ja koulutusta. Tutustu *Voimaa vanhuuteen* -uutiskirjeeseen.

## Luentoja: muistisairaan arvostava kohtaaminen

Tampereen Kaupunkilähetys ry:n *TunteVasta Virtaa Arkeen* -projekti kestää vuoden 2017 loppuun. Yhdistyksillä on vielä mahdollisuus kutsua hanketyöntekijät maksutta luennoimaan esim. yleisöluennoille, jäseniltoihin ja omaisten vertaisryhmiin.

**Lisätietoja:** TunteVa®-toimintamalli, TunteVa-kouluttaja Hillervo Pohjavirta ja projektikoordinaattori Tuula Pesonen puh. 0400 126 266

## *Muista minut* -kirja tarjoushintaan

Anne-Maarit Koivuniemen uutuuskirja *Muista minut – Vanhempieni Alzheimer* on omakohtainen ja lämminhenkinen kertomus vanhempien muistisairaudesta ja omaishoitajuudesta. Se tarjoaa vertaistukea ja tietoa muistisairaiden läheisille ja sopii luettavaksi myös ammattilaisille.

Kustantaja Atena tarjoaa kirjaa muistiyhdistyksille ja jäsenillenne tarjoushintaan à 27,50€ (ovh 32€) + toimituskulut 0€ (norm. 3,90 €). Huom! Tilauksen yhteydessä mainittava kampanjakoodi *Muistiliitto*. Tarjous voimassa 31.12.2016 asti.

**Lisätiedot:** extranet
**Tilaukset:** atena.fi/muistiliitto, p. 010 4214200 tai atena@atena.fi

## Ehdokkaaksi Vuoden Terveysteoksi tai Vuoden Terveysinnovaatioksi

Health Awards -kilpailu etsii tekoa tai innovaatiota, joka on jo vaikuttanut tai tulee vaikuttamaan merkittävästi ja myönteisesti tavallisten suomalaisten elämään, terveyteen ja hyvinvointiin.

Ilmoita yhdistyksen toimintamuoto tai hanke ehdokkaaksi Vuoden Terveysteko tai Vuoden Terveysinnovaatio -kisaan! Ilmoittautua voi 15.11. asti. Ehdotuksia voi tehdä kuka tahansa sivuston www.healthawards.fi kautta.

Health Awards -palkinnot jaetaan nyt toista kertaa. Viime vuonna Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistyksen ja Oulun Seudun Muistiyhdistyksen MIKE-työväline oli ehdolla Vuoden Terveysteoksi.

Voittajat palkitaan kukin 5 000 euron rahapalkinnolla. Voittajat julkistetaan 26.1.2017 järjestettävässä Health Awards & Foresight Forum 2017 -tapahtumassa.

## NV-kannusteraha opinnäytetöille

NV – Neurologiset vammaisjärjestöt jakaa pieniä kannusterahoja sosiaali- tai terveysalan ammattikorkeakouluopiskelijoiden tai opintoryhmien opinnäytetöihin, jotka käsittelevät neurologisia sairauksia tai vammoja. Tutkielma voi esimerkiksi käsitellä tiettyä aihepiiriä sairastuneiden näkökulmasta tai liittyä heille suunnatun palvelun tai tapahtuman toteuttamiseen. Opinnäytetyö voi liittyä yhteen tai useampaan neurologiseen sairauteen tai vammaan.

**Lisätiedot:** www.nv.fi/nv-kannusteraha-opinnaytetoille