

MUISTILIITON UUTISKIRJE 17.10.2013

**HUOM! Huolehdithan, että uutiskirje saavuttaa
kaikki yhdistyksesi luottamushenkilöt ja työntekijät.
Kirje sisältää tärkeää tietoa koko järjestökentällemme.**

Tässä uutiskirjeessä aiheina:

Sisällys

TERVEISET AE:N KONFERENSSISTA MALTALTA	2
ONNISTUNUT MUISTIVIIKKO	2
KUTSU	3
WORK GOES HAPPY 2013	3
RUMSTAVLA FÖR KOGNITIV ERGONOMI	3
LUE KANSAINVÄLISIÄ MUISTITERVEISIÄ MUISTIKUVIA-BLOGISTA!	4
KOKEMUKSIA HAETAAN	4
TIETOA YHDISTYKSILLE KOKEMUSKOULUTUS TOIMINNASTA	5
ESITEKARTOITUS	5
PAINOPALVELUJEN KILPAILUTUS ALKANUT	6

TERVEISET AE:N KONFERENSSISTA MALTALTA

Alzheimer Europe (AE) järjesti Hyvä elämä dementia ystävällisessä yhteisössä -konferenssin Maltalla. Meitä suomalaisia oli mukana lähes parikymmentä. Yhteistyö Euroopan tasolla antaa virikkeitä ja vie tietoa kansallisesta työstämme eurooppalaisille toimijoille.

Esitän muutaman poiminnon esiintyjien puheista ja ajatuksista, joita heräsi:

- Skotlannin hallitus on toisessa kansallisessa strategiassaan, joka julkaistiin kesäkuussa 2013, sitoutunut diagnoosin jälkeiseen tuen antamiseen. Tavoitteena on, että jokainen äskettäin diagnosoitu henkilö saa vähintään vuoden erityistuen, jossa autetaan löytämään sopivia palveluja ja suunnittelemaan tulevaisuutta. – Skotlannissa on alkanut jo toinen strategiakausi ja sen toimeenpano!
- Belgiassa on paneuduttu muistisairaana henkilön omanarvontunteen ylläpitämiseen, suojelemiseen ja edistämiseen. Oman hoitotahdon ilmaiseminen nähtiin keskeiseksi välineeksi. Esityksessä pohdittiin, montako vuotta hoitotahto on voimassa, milloin ja miksi se olisi syytä päivittää.
- Ainoastaan kreikkalaisten esityksessä tuli esille talouskriisin tuhoiset vaikutukset muistisairaana henkilön ja läheisten arkeen. Tämä aihe olisi voinut olla esillä enemmän ja sitä on meidänkin täällä Suomessa tärkeä nostaa keskusteluun.

Seuraava AE:n konferenssi pidetään Glasgowssa 20.–22.10.2014, teemalla *Dignity & autonomy in dementia*.

Ystävällisin terveisin Eila O. puh. 040 4551329, eila.okkonen@muistiliitto.fi

ONNISTUNUT MUISTIVIIKKO

Esitämme lämpimän kiitoksemme koko järjestöväellemme syyskuisen muistiviikon onnistuneesta läpiviennistä. Välittämisen viesti kulki läpi valtakunnan monenlaisissa tapahtumissa. Saavutimme myös hyvin myönteistä julkisuutta niin valtakunnallisesti kuin paikallisestikin.

Oheisen kyselylinkin kautta voit käydä antamassa arvokasta palautetta kampanjasta, jonka avulla kehitämme vastaavia kampanjoita tulevaisuudessa. Varmistathan, että vain yksi yhdistyksestänne vastaa tähän, kiitos.

<https://my.surveypal.com/Muistiviikko%20ja%20V%C3%A4lit%C3%A4!%202013%20-%20Palautekysely%20Muistiliiton%20j%C3%A4senyhdistyksille>

Välittäminen jatkuu arkisen työn merkeissä. Toivottavasti tapaamme Muistiliiton tapahtumissa loppusyksyn aikana. Muistisairauksiin sairastuneiden ja heidän läheistensä tapaaminen pidetään Mikkelissä 2.12., perinteinen Muistihoitajaseminaari kokoontuu Ouluun 30.–31.10. ja liittovaltuuston kokous pidetään Helsingissä 23.11.2013.

**Hyvää syksyn jatkoa koko järjestöväelle toivottaen:
Anna T. puh. 09 62262011, anna.tamminen@muistiliitto.fi**

KUTSU

Muistiliiton sääntömääräinen syysliittovaltuuston kokous pidetään

aika: lauantai 23.11.2013 klo 10 -12

paikka: Postitalo, Ravintola Pääpostin auditorio, Postikuja 1 C, Helsinki.

Käsitellään sääntömääräiset asiat.

Kutsut kokousasiakirjoineen ja ilmoittautumisohjeineen lähetetään jäsenyhdistysten puheenjohtajille noin kahta viikkoa ennen kokousta.

Päivän ohjelma:

9.30 kahvit ja kokousvaltakirjojen vastaanotto

10 – 12 Liittovaltuuston kokous

12 – 13 Lounas

13 – 15 Järjestöllinen iltapäivä

Tervetuloa!

Lisätietoja: Järjestöjohtaja Anna Tamminen, anna.tamminen@muistiliitto.fi, puh. 09 6226 2011

RAY: VAIKUTTAVAA 2013

RAY:n Vaikuttavaa-kiertue on päättynyt. Tilaisuuksien esitysmateriaalit löytyvät [RAY:n verkkosivuilta](#).

RUMSTAVLA FÖR KOGNITIV ERGONOMI

Hyvä työ aivoille – Kognitiivisen ergonomian huoneentaulu on nyt ruotsinnettu, ja löytyy mm. Muistiliiton verkkosivuilta:

- [Bra arbeta för hjärnan – Rumstavla för kognitive ergonomi](#)
- [Bra arbeta för hjärnan – Kognitiv ergonomi som stöder välmående i arbetet](#)

Esitteet tulevat selailtavaksi myös [liiton Facebook-sivuille](#). Ruotsinkielisiä huoneentauluja ei ole painettu, ja suomenkielinenkin materiaali alkaa olla lopussa. Teemme päätöksen painatuksesta esitekartoituksemme yhteenvedon perusteella myöhemmin. Jäsenyhdistykset voivat halutessaan tilata materiaalia [PunaMustan tilausjärjestelmän](#) kautta omalla kustannuksellaan.

Lisätietoja: Heidi Härmä, heidi.harma@muistiliitto.fi, puh. 09 6226 2053

LUE KANSAINVÄLISIÄ MUISTITERVEISIÄ MUISTIKUVIA-BLOGISTA!

Yksi Muistiliiton sääntömääräisistä tehtävistä on pitää yhteyttä kotimaassa ja ulkomailla toimiviin muihin alan järjestöihin ja seurata alan kansainvälistä kehitystä. Muistiliitolla on blogipohja, johon Muistiliiton väki on kirjoitellut kansainvälisiltä foorumeilta maailman muistiterveisistä ja kansainvälisten muistiasioiden ihmeistä. Muistikuvia -blogissa on viime viikonlopun Maltan konferenssista terveisiä, osoite on: muistiliitto.blogspot.fi. Maltan blogin kirjoittajina ovat Leena Erola ja Krista Pajala.

Muistiliitto tarjoaa kansainvälisiin tilaisuuksiin osallistuville tai muiden maiden muistiasioihin tutustumis- matkaaville yhdistyksille mahdollisuuden käyttää yhteistä Muistikuvia-blogia matkakertomuspohjana. Näin maailmalla saadut hyödyt ja opit tulevat kaikkien iloksi ja hyödyksi valtakunnallisesti.

Blogspot-käyttäjätunnuksen ja salasanan saat Virva Ryytäselä.

blogikirjoituksia innolla odottaen, Virva Ryytänen, virva.ryynanen@muistiliitto.fi , puh. 050 469 6480

WORK GOES HAPPY 2014

Muistiliitto on jälleen mukana [Work Goes Happy -tapahtumassa](#) Helsingin Wanhassa Satamassa 1.4.2014. Kutsumme jäsenyhdistyksemme mukaan toteuttamaan tapahtumaa. Tämän vuoden tapaan WGH:ssa tulee olemaan ns. Muistiklinikka, joka ei siis ole ihan perinteinen messuosasto. Klinikalla on mahdollisuus käydä rauhassa keskustelua mm. omista muistiin ja muistisairauksiin liittyvistä huolista. Tarjoamme mukaan tuleville työntekijöille lounaan ja/tai kahvin. Samalla on mahdollista esitellä oman yhdistyksen toimintaa.

Kiinnostuitko? Ota yhteyttä: Heidi Härmä, heidi.harma@muistiliitto.fi, puh. 09 6226 2053

KOKEMUKSIA HAETAAN

Muistiliitolta kysellään toistuvasti elämäntarinoita ja kokemusasiantuntijuutta erilaisiin medioihin. Lisäksi jokaisesta Muisti-lehdestä löytyy Ihminen-artikkeli, jossa jaamme jonkun sairastuneen ja/tai läheisen tarinan lukijoiden kanssa. Nämä ovat useimmiten lehden luetuimpia juttuja.

Verkkosivuiltamme löytyy nyt [Onko Sinulla tarina? -alasivu](#), jossa halukkaat voivat vinkata omista kokemuksistaan. Jos yhdistyksessänne on innokas ja aktiivinen sairastunut tai läheinen, ohjaathan hänet sivun äärelle.

Lisätietoja: Heidi Härmä, heidi.harma@muistiliitto.fi, p. 09 6226 2053

TIETOA YHDISTYKSILLE KOKEMUSKOULUTUS TOIMINNASTA

Muistiliitto on jäsen kokemuskoulutusverkostossa, jossa toimii tällä hetkellä 26 eri sairaus- ja vammaisryhmiä edustavaa yhdistystä ja liittoa sekä niiden noin 340 kokemuskouluttajaansa. Mukana verkostossa on myös 55 opetusyksikköä.

Kokemuskoulutuksella tarkoitetaan toimintaa, jossa sosiaali- ja terveysalan koulutuksessa käytetään kokemustietoa muuta opetusta täydentämässä. Kouluttajina voivat toimia sairastavien lisäksi myös omaiset ja läheiset. Esimerkiksi muistisairautta sairastavan omainen voi käyttää osana opetusta puheenvuoron siitä, minkälaisia vaikutuksia läheisen muistisairaudella on perheen arkeen.

Muistiliiton jäsenet voivat toimia kokemuskouluttajina verkostossa, kun ovat käyneet siihen liittyvän koulutuksen. Teemme lähiaikoina kartoituksen siitä, kuinka monessa yhdistyksessä tällä hetkellä toimii jo kokemuskouluttajia.

Toimintaa alueella organisoivana ja ohjaavana yhteistyöelimenä toimii kokemuskouluttajatoiminnan alueellinen ohjausryhmä. Alueellinen ohjausryhmä vastaa alueensa kokemuskoulutuksen toiminnan koordinoinnista, kehittämisestä ja yhteyksistä alueen opetusyksiköihin. Alueen ohjausryhmästä saa tietoa miten verkosto alueella toimii ja missä seuraavia koulutuksia järjestetään.

Kouluttautuminen kokemuskouluttajaksi

Kokemuskoulutusverkoston jäsenjärjestöt ovat hyväksyneet vuonna 2010 yhteisen peruskoulutusmallin, jonka mukaisesti uusia kokemuskouluttajia koulutetaan eri puolilla Suomea. Tavoitteena on turvata kokemuskouluttajien tiedolliset ja taidolliset valmiudet riippumatta siitä, missä päin Suomea koulutukseen osallistuu. Kaikilla kokemuskouluttajana toimivilla henkilöillä tulee olla pätevyys toimia kokemuskouluttajana. Kokemuskouluttajan pätevyyden saa osallistumalla peruskoulutukseen joka on laajuudeltaan noin 40 tuntia ja jakautuu kontaktiopetukseen sekä ennakko- ja välitehtäviin. Peruskoulutuksia toteutetaan järjestöjen itse järjestäminä ja järjestöjen yhdessä järjestäminä koulutuksina. Myös alueelliset ohjausryhmät järjestävät joillain alueilla kokemuskouluttajien peruskoulutuksia.

Seuraava peruskoulutus: **Kokemuskouluttajakoulutus 2 op Ylivieskassa, Raudaskylän Kristillisellä Opistolla 18.1., 31.1.–1.2. ja 12.2.2014.**

Lisätietoja kokemuskoulutustoiminnasta saa www.kokemuskoulutus.fi -sivuilta, oman alueen ohjausryhmältä sekä **Krista Pajala, krista.pajala@muistiliitto.fi, puh. 050 3318 915**

ESITEKARTOITUS

Kiitokset kaikille materiaalikartoitukseen vastanneille. Kartoituksessa selvitettiin järjestökenttämme materiaalitarpeita. Kartoituksen tulosten perusteella voimme tarkemmin suunnitella julkaisutoimintamme kokonaisuutta. Tulokset käsitellään keskustuomistolla syksyn aikana. Lisätietoja tulevissa uutiskirjeissä.

PAINOPALVELUJEN KILPAILUTUS ALKANUT

Muistiliitto kilpailuttaa Muisti –jäsenlehden sekä Oikeusopas ja Hoitotahtoni –esitteiden painopalveluyhteistyön syksyn ja talven aikana. Kilpailutusmenettelynä on rajoitettu menettely, jonka ensimmäinen vaihe on alkanut 14.10. Käy katsomassa ilmoituksemme Hilmasta:

<http://www.hankintailmoitukset.fi/fi/notice/view/2013-025074/>

Kysymykset ja lisätiedot: Jaana Juosila (09-6226 2017)