

MUISTILIITON UUTISKIRJE 11.10.2016

.....

HUOM! Uutiskirje lähtee Muistiliitosta *vain kolmelle vastaanottajalle per yhdistys*.
Huolehdiathan, että uutiskirje saavuttaa kaikki yhdistyksesi luottamushenkilöt ja työntekijät.
 Kirje sisältää tärkeää tietoa koko järjestökentällemme.

SISÄLLYS

TÄRKEITÄ PÄIVÄMÄÄRIÄ	2
MUISTIJÄRJESTÖN AJANKOHTAISIA TAPAHTUMIA	3
Järjestömme tuleva teema	3
<i>Muistiyhdistys lähelläsi</i> -jäsenhankintakampanja	3
Lokakuun jäsenhankintavinkki	3
Muistiviikko 2016 -palaute	3
Aivoviikko 2017	4
Muistineuvo-koulutuksia	4
Muistikonferenssi 2016	5
MUUT JÄRJESTÖN SISÄISET AJANKOHTAISET ASIAT	6
Hyvän hoidon kriteeristö	6
Muistiystävälliset maakuntakierrokset.....	6
Muistiaktiivien kannanotto: muistisairaiden ja läheisten ääni kuuluviin	7
Esitteitä	7
<i>Omannäköinen elämä</i> -esite	7
<i>Muistisairaus työssä</i> -esite uudistuu	7
Jäsenkortit ensi vuodelle.....	8
Vuoden vapaaehtoiset	8
MUITA AJANKOHTAISIA ASIOITA	9
Ifolorin lahjoitus	9
Avustusta taide- ja kulttuuripalveluiden juurruttamiseksi	9
Taidemateriaalia ryhmiin ja tapahtumiin	9
Pysy kärryillä sote- ja maakuntauudistuksessa	10
Ilmoittaudu mukaan maakuntasi I&O-tilaisuuteen	10
Luentoja: muistisairaana arvostava kohtaaminen	11
<i>Muista minut</i> -kirja tarjoushintaan	11

TÄRKEITÄ PÄIVÄMÄÄRIÄ

Alla koottuna tässä uutiskirjeessä mainitut tärkeät päivämäärät, jotka kannattaa saman tien napata kalenteriin. Lisätietoja seuraavilta sivuilta.

DEADLINET:

- **ti 18.10.** syötä Muistin 4/2016 tapahtumat
- **ma 24.10.** jätä palautetta Muistiviikosta
- **ti 25.10.** tilaa *Omannäköinen elämä* -esitettä
- **ke 2.11.** hae avustusta taide- ja kulttuuripalveluiden juurruttamiseksi
- **ti 15.11.** tilaa vuosilukutarroja jäsenkortteihin
- **ke 23.11.** ilmoittaudu *Itsemääräämisoikeus ja ennakointi* -koulutukseen
- **la 31.12.** tilaa *Muista minut* -kirjaa tarjoushintaan
- **ma 9.1.** ilmoittaudu *Dialogisuus puhelinneuvonnassa* -koulutukseen

TAPAHTUMAT:

- **1.9.–31.12.** jäsenhankintakampanja
- **to 1.12.** *Aktiivit muistin asialla* -seminaari, Kotka
- **ti 13.12.** *Itsemääräämisoikeus ja ennakointi* -koulutus, Hki
- **pe 27.1.** *Dialogisuus puhelinneuvonnassa* -koulutus, Hki

MUISTIJÄRJESTÖN AJANKOHTAISIA TAPAHTUMIA

.....

Järjestömme tuleva teema

Vuosien 2017–18 teemana on kansallisen muistiohjelman viitoittamana *Kohti muistiystävällistä Suomea*.

Lisätietoja: toiminnanjohtaja [Eila Okkonen](#) p. 09 6226 2010

Muistiyhdistys lähelläsi -jäsenhankintakampanja

Lokakuun jäsenhankintavinkki

Hyödynnä...

- Yhdistyksen nykyiset jäsenet uusien jäsenten hankinnassa
 - Laittakaa jäsentiedotteeseen pyyntö, että jokainen nykyinen jäsen miettisi omassa verkostossaan mahdollisia uusia jäseniä ja pyytäisi heitä mukaan. Jäsenhankkijat voisi palkita esimerkiksi jokaisesta viidestä uudesta jäsenestä.
- Omat verkostot
 - Sopikaa hallituksen jäsenten ja yhdistyksen aktiivien kesken, että jokainen hankkii esimerkiksi syksyn aikana ainakin kolme uutta jäsentä.
- Yhdistyksen jo tuntevat
 - Tapahtumissa ja ryhmissä käy usein ihmisiä, jotka eivät ole vielä jäseniä. Kannustakaa heitä liittymään yhdistykseen.

Kaikille jäsenhankkijoille on hyvä antaa takataskuun [muistilista jäsenhankinnan tueksi](#). Sen avulla on hyvä kertoa yhdistyksen toiminnasta ja perustella jäseneksi liittymisen etuja. Iloa ja intoa jäsenhankintaan!

Lisätietoja: asiantuntijat [Taina Laakso](#) p. 09 6226 2060 ja [Krista Pajala](#) p. 09 6226 2013

Muistiviikko 2016 -palaute

Annathan palautetta Muistiviikosta 2016, jotta Muistiviikosta 2017 tulee entistäkin onnistuneempi! Palautetta voi jättää [Surveypal-lomakkeella](#) 24.10. asti.

Lisätietoja: viestintäkoordinaattori [Heidi Härmä](#) p. 09 6226 2015 (lomalla 10.-19.10.)

Aivoviikko 2017

Aivoviikkoa 2017 vietetään samalla, [NV-verkoston](#) kanssa yhteisellä teemalla: *Aivoterveyttä läheltä*. Materiaalit ja tiedot löytyvät [extranetistä](#). Päivitämme materiaaleja ja tiedotamme Aivoviikosta sitä mukaa kun NV tarkentaa suunnitelmiaan.

Lisätietoja: viestintäkoordinaattori [Heidi Härmä](#) p. 09 6226 2015 (lomalla 10.-19.10.)

Muistineuvo-koulutuksia

1 - Itsemääräämisoikeus ja ennakointi -koulutus ti 13.12. klo 9:30–14 (Hki, paikka tarkentuu myöh.), kouluttajana Henna Nikumaa (Suomen muistiasiantuntijat ry). Koulutukseen ovat tervetulleita kaikki asiakasneuvontaa tekevät Muistiluotsi-verkoston työntekijät (ei ainoastaan muistineuvolaiset).

Ohjelma:

- Itsemääräämisoikeuden kunnioittaminen ja rajoittaminen
- Muistisairaana oikeudellisen toimintakyvyn tukeminen ja oikeudellisen ennakkoinnin keinot, kuten hoitotahto ja edunvalvontavaltuutus
- Edunvalvonta, erit. hakemisen ja ilmoittamisen prosessit, uudet lääkärinlausuntopohjat
- Muistisairaana yhdenvertaiset oikeudet, keskiössä oikeus kuntoutus- ja vammaispalveluihin

Muistineuvo-pilotoinnissa mukana olleet vastaajat sekä kys. Muistiluotsien luotsivastaaviat jatkavat työpajassa klo 14–16.

Ilmoittaudu viim. 23.11. Mailikselle. Kirjoita viestiin erityisruokavalio sekä mahdolliset kysymykset koulutuksen teemaan liittyen luennoitsijalle välitettäväksi.

2 - Dialogisuus puhelinneuvonnassa -koulutus pe 27.1. klo 9-16 (Hki, Hotelli Haaga), kouluttajana Lassi Pruuki. Päivän aikana käsitellään seur. teemoja: mistä dialogisuus muodostuu, mikä on dialogista keskustelua, ja miten toimiva dialogisuus vaikuttaa puhelun aikana soittajaan, entä puhelinauttajaan. Koulutukseen ovat tervetulleita kaikki asiakasneuvontaa tekevät Muistiluotsi- ja työikäisverkoston työntekijät (ei ainoastaan muistineuvolaiset).

Ilmoittaudu viim. 9.1. Mailikselle.

Lisätietoja: projektikoordinaattori [Mailis Heiskanen](#) p. 09 6226 2018, 050 571 3551

Muistikonferenssi 2016

Loppuunmyyty Muistikonferenssi lähestyy. Konferenssissa pääset tutustumaan myös näytteilleasettajiin, kuten seuraaviin:



Pihlajalinna-konserni on suurin kotimaisessa omistuksessa oleva yksityinen sosiaali- ja terveydenhuoltopalveluiden tuottaja. Konserni tuottaa sosiaali- ja terveydenhuollon palveluita yksityishenkilöille, yrityksille sekä julkisyhteisöille eli esimerkiksi kunnille ja sairaanhoitopiireille. Pihlajalinnan Ikipihlaja-kodit tarjoavat turvallisen asumisympäristön ympärivuorokautista hoivaa tarvitseville ikäihmisille. Palveluihimme kuuluvat tehostettu palveluasuminen, muistisairaiden palveluasuminen, saattohoito sekä lyhytaikaishoidon palvelut.



Souvenaid on kliininen ravintovalmiste varhaisen Alzheimerin taudin ravitsemushoitoon. Se on kehitetty tukemaan aivojen synapsien eli hermosolujen välisten viestiyhteyksien muodostumista. Souvenaid-juoma sisältää ravintoaineita, jotka ovat erityisen tärkeitä Alzheimerin tautia sairastaville. Saatavana apteekista.



CLINICAL RESEARCH SERVICES TURKU

CRST Oy tekee lääketutkimuksia uusilla, vielä tutkimusvaiheessa olevilla lääkevalmisteilla. Tutkimuksiin otetaan mukaan sekä terveitä vapaaehtoisia että eri potilasryhmiin kuuluvia tutkittavia. Muistilääketutkimukset ovat CRST:n ydinosamaisaluetta. Monen CRST:llä käynnissä olevan muistilääketutkimuksen tavoitteena on löytää uusia keinoja Alzheimerin taudin ehkäisyyn tai sairauteen liittyvien oireiden hoitoon.



Suomen Pelastusalan Keskusjärjestö on turvallisuuden yleishyödyllinen ja riippumaton asiantuntija, joka tuottaa ja välittää tietoa, kehittää, kouluttaa ja vaikuttaa. SPEK edistää asumisen ja arjen turvallisuutta sekä tukee toiminnallaan palokuntia ja muita turvallisuusalan vapaaehtoisia.

Lisätietoja konferenssista: [Muistikonferenssi 2016](#)

MUUT JÄRJESTÖN SISÄISET AJANKOHTAISET ASIAT

.....

Hyvän hoidon kriteeristö

Kullekin yhdistykselle on lähetetty 1kpl *Hyvän hoidon kriteeristöä* (vain suomenkielinen). Kriteeristö on lähetetty rekisteriin yhdistyksen yhteyshenkilöksi nime-
tyn osoitteeseen. Jos ette ole saaneet kriteeristöä, otattehan yhteyttä.

Kriteeristöä voi lukea, täyttää ja tulostaa maksutta [verkossa](#). Painettua kriteeristöä voi tilata verkkokaupasta. Extranetistä löydätte myös [markkinointimateriaalit](#).

Kriteeristöä voi markkinoida [extranetistä](#) löytyvin materiaalein.

Ota yhteyttä: asiantuntija [Anita Pohjanvuori](#) p. 09 6226 2019

Muistiystävälliset maakuntakierrokset

Muistiliitto on kehittänyt työkaluja ja toimintamuotoja, joiden avulla tuetaan muistisairaiden ihmisten hyvän elämän edellytyksiä. Näitä ovat *Hyvän hoidon kriteeristö* -työkirja, Muisti-KaVeRi -toimintamalli, Muistineuvo- ja Vertaislinjatukipuhelimet sekä Tampereen Kaupunkilähetyksen kanssa levitettävä TunteVa®-toimintamalli. Näitä juurrutetaan nyt kaikkien käyttöön muistiystävällisillä maakuntakierroksilla.

Kannustamme yhdistyksiä suunnittelemaan seminaareja, joissa yhdistykset voivat esitellä myös omaa toimintaansa ja tehdä paikallista yhteistyötä. Tilaisuudet voivat olla kestoaltaan puolipäiväisiä tai kokopäiväisiä. Niihin voidaan kutsua muistityön ammattilaisia, muistisairaita ja läheisiä. Muistiliitto osallistuu tilavuokriin (300€/tilaisuus) ja ilmoitus- ja markkinointikuluihin (350€/tilaisuus). Kiinnostuitteko? Ota yhteyttä Mailikseen tai Anitaan.

Ensi vuonna muistiystävälliset maakuntakierrokset tehdään kuuteen maakuntaan, ja seuraavina vuosina on tavoitteena jatkaa. Muistiliitto tekee tarvittaessa päätöksen paikkakunnista, jotta tilaisuuksia tulee maantieteellisesti mahdollisimman eri puolille Suomea.

Ota yhteyttä: projektikoordinaattori [Mailis Heiskanen](#) p. 09 6226 2018 ja asiantuntija [Anita Pohjanvuori](#) p. 09 6226 2019

Muistiaktiivien kannanotto: muistisairaiden ja läheisten ääni kuuluviin

Muistiliiton Muistiaktiivit hyväksyi syyskuun kokouksessaan [kannanoton](#), jossa he korostavat, että muistisairaiden ja läheisten äänen tulee kuulua muistiystävällisen Suomen rakentamisessa. Muistiaktiivit esittävät, että kaikissa muistiyhdistyksissä pohdittaisiin, miten ne saavat muistisairaiden ja läheisten kokemukset paremmin muistiyhdistyksen käyttöön. Muistiaktiivien mielestä on selvää, että muistiyhdistysten tulisi perustaa paikallisia muistiaktiiviryhmiä.

Kannanotossaan Muistiaktiivit painottavat myös sote-uudistuksen ja kunnallisvaalien tärkeyttä.

Lisätietoja: asiantuntija [Olli Lehtonen](#) p. 050 524 2190

Esitteitä

Omannäköinen elämä -esite

Tuore [Omannäköinen elämä – Teknologia ja apuvälineet kotona asumisen tukena](#) -esite (vain suomeksi) on tarkoitettu tukemaan vuositeemaamme sekä yhdistysten jäsenhankintaa. Sen avulla on haluttu vastata keväisissä strategiatyöpajoissa nousseeseen tarpeeseen levittää tietoa apuvälineistä ja teknologiasta omannäköisen elämän tukena.

Esitettä voi tilata täysin maksutta viim. 25.10. [Surveypal-lomakkeella](#). Tilauksien kanssa voi olla rohkea – Muistiliitto pienentää määriä tarvittaessa.

Ota yhteyttä: viestintäkoordinaattori [Heidi Härmä](#) p. 09 6226 2015

Muistisairaus työiässä -esite uudistuu

Muistiliiton [työikäisesite](#) uudistuu ensi vuoden alussa. Toimitamme halukkaille yhdistyksille vanhaa esitettä (suomen- ja ruotsinkielinen) maksutta syksyn aikana.

Tilaukset: asiantuntija [Marjut Karlsson](#)

Jäsenkortit ensi vuodelle

Varauduttehan hyvissä ajoin jäsenkorttien tilaukseen v:lle 2017. Lisätietoja ja hinnat [extranetissä](#). Jos haluatte käyttää tämänvuotisia kortteja, voi niihin tilata vuosilukutarroja (2017) maksutta Muistiliitolta. Laita tilausmäärä s-postitse Anna S.:lle 15.11. mennessä.

Lisätietoja: järjestösihteeri [Anna Salmi](#) p. 09 6226 2017

Vuoden vapaaehtoiset

Iloa ja voimaa -kiitostilaisuudessa palkittiin neljättä kertaa Vuoden Muisti-KaVeRi ja ensimmäistä kertaa Vuoden aivoterveyslähettiläs.

Vuoden Muisti-KaVeRiksi tuli kahdeksan ehdokasta, joiden joukosta voitto meni Kainuun Muistiyhdistyksen Toivo Takalo-Eskolalle. Vuoden Aivoterveyslähettiläänä palkittiin Taimi Piippo Suomen Dementiayhdistyksestä. Valinnan perusteet ja lisätietoa [verkkosivuillamme](#).

Lisätietoja: projektikoordinaattori [Mailis Heiskanen](#) p. 09 6226 2018, 050 571 3551 (Muisti-KaVeRi) ja asiantuntija [Anita Pohjanvuori](#) p. 09 6226 2019 (aivoterveyslähettiläs)

MUITA AJANKOHTAISIA ASIOITA

.....

Ifolorin lahjoitus

Ifolor starttasi Muistiviikolla #muistatko-kampanjan, jonka suunnittelussa myös Muistiliitto oli mukana. Kampanjan osana Ifolor lahjoittaa jokaiselle muistiyhdistykselle 100 euron lahjakortin valokuvien ja valokuvatuotteiden tilaukseen.

Noudatattehan Ifolorin teille lähettämiä ohjeita lunastaaksenne lahjoituksen. Lisätietoja [#muistatko](#)-verkkosivuilla sekä lahjoituksesta [Muistiliiton verkkosivuilla](#).

Ota yhteyttä: viestintäkoordinaattori [Heidi Härmä](#) p. 09 6226 2015

Avustusta taide- ja kulttuuripalveluiden juurruttamiseksi

Taiteen edistämiskeskukselta voi hakea avustusta hyvien käytäntöjen levittämiseen, kehittämiseen ja toteuttamiseen. Hakuaika 30.9.-2.11. Haettavat avustukset on käytettävä vuosina 2017-18. Jaettava summa on n. 400 000 €.

Lisätietoja: [taike.fi](#)

Taidemateriaalia ryhmiin ja tapahtumiin

Kansallisgallerian julkista tietoaainestoa, eli kuvia taideteoksista tietoineen (ns. metatiedot), saa käyttää aineistoon liitetyn käyttöluvan mukaisesti. Aineistoa voi käyttää, jakaa ja muunnella missä tahansa tarkoituksessa, myös kaupallisesti.

Voitte siis käyttää kuvia sekä tekstejä esimerkiksi ryhmätoiminnassa. Käyttöehdot: Lähde on aina mainittava asianmukaisesti. Käytön ohessa on tarjottava linkki lisenssiin (ks. ao. linkki ja siellä CC-linkit). Jos teet kuviin muutoksia, se on selkeästi merkittävä. Kunkin kuvan lisenssistä on kerrottu tarkemmin kyseisen aineiston kohdalla. Esimerkiksi näin:

HS Hugos resor Uleåborg 8, 1912
Lähde: Hugo Simbergin lähteillä ([lahteilla.fi/simberg](#))
Lisenssi: **CC BY 2.0**



Tieto tästä tallella myös [extranetissä](#).

Lisätietoja: [Kansallisgalleria](#)

Pysy kärryillä sote- ja maakuntauudistuksessa

Sote- ja maakuntauudistukset etenevät hurjaa vauhtia. Vaikuttamistyön näkökulmasta suuri haaste on pysyä selvillä, mitä on tapahtumassa ja millä aikataululla. Ilman näitä tietoja ei vaikuttamistyö onnistu. Keskeiset sivustot, joita kannattaa seurata:

- Sosiaali- ja terveysministeriön sekä valtiovarainministeriön [Alueuudistus.fi](#) kokoaa tietoja mm. uudistusten aikataulusta, maakuntien tehtävistä ja päätöksenteosta sekä lausuntopyyntöjä ja ministerien maakuntakierrokset.
- Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen [sote-uudistussivuilla](#) perustietoja mm. valinnanvapaudesta, rahoituksesta ja palveluiden integraatiosta sekä THL:n ennakkoarvio sote- järjestämislakiluonnoksesta. *Ikäihmisten kotihoidon ja kaikenikäisten omaishoidon vahvistaminen* -kärkihankkeen loka-marraskuun maakuntakierros näkyy [THL:n sivuilla](#).
- Sosiaali- ja terveysministeriön sivuilta voi [uutiskirjeitä](#). Mahdollisimman laajasti tietoa haluavan kannattaa tilata uutiskirjeet kunnille ja sosiaali- ja terveydenhuollon toimijoille, muutosjohtajan uutiskirje sekä kotihoidon ja omaishoidon kärkihankkeen uutiskirje.

Lisätietoja: asiantuntija [Olli Lehtonen](#) p. 050 5242190

Ilmoittaudu mukaan maakuntasi I&O-tilaisuuteen

I&O-kärkihankkeen tavoite on kehittää ikäihmisten kotihoitoa ja vahvistaa kaikenikäisten omaishoitoa. Syksyllä 2016 järjestettävät I&O-tilaisuudet käynnistävät kärkihanketyön maakunnissa ja saattavat kaikki muutoksen keskeiset toimijat yhteen. Tilaisuudet alkavat lokakuussa ja niitä riittää vuoden loppuun.

I&O tilaisuudessa

- tutustut kärkihankkeeseen sekä maakuntasi muutosagenttiin ja kokeiluhankkeisiin
- saat kattavan käsityksen iäkkäiden palvelujen ja omaishoidon
- nykytilasta ja tulevien vuosien haasteista maakunnassasi
- verkostoidut kärkihankkeen keskeisten toimijoiden kanssa
- vaikutat siihen, millaiseksi hanke muotoutuu omassa maakunnassasi

Tilaisuudet on tarkoitettu viranomaisille, poliittisille päätöksentekijöille, palvelujen järjestäjille ja tuottajille, koulutus- ja tutkimusorganisaatioille sekä iäkkäitä, omaishoitajia, työntekijöitä ja työnantajia edustaville tahoille, kuten vanhusneuvostoille ja järjestöille. Löydät tilaisuuksien tarkemmat tiedot, materiaalit ja ilmoittautumislinkit [täältä](#).

Luentoja: muistisaira-an arvostava kohtaaminen

Tampereen Kaupunkilähetys ry:n *TunteVasta Virtaa Arkeen* -projekti kestää vuoden 2017 loppuun. Yhdistyksillä on vielä mahdollisuus kutsua hanketyöntekijät maksutta luennoimaan esim. yleisöluennoille, jäseniltoihin ja omaisten vertaisryhmiin.

Lisätietoja: [TunteVa®-toimintamalli](#), TunteVa-kouluttaja [Hillervo Pohjavirta](#) ja projekti-koordinaattori [Tuula Pesonen](#)

Muista minut -kirja tarjoushintaan

Anne-Maarit Koivuniemen uutuuskirja *Muista minut – Vanhempieni Alzheimer* on omakohtainen ja lämminhenkinen kertomus vanhempien muistisairaudesta ja omaishoitajuudesta. Kirja tarjoaa vertaistukea ja hyödyllistä tietoa muistisairaiden läheisille ja omaishoitajille ja sopii luettavaksi myös muistisairaiden parissa työskenteleville ammattilaisille.

Kustantaja Atena tarjoaa nyt kirjaa muistiyhdistyksille ja jäsenillenne tarjoushintaan à 27,50€ (ovh 32€) + toimituskulut 0€ (norm. 3,90 €). Huom! Tilauksen yhteydessä mainittava kampanjakoodi *Muistiliitto*. Tarjous on voimassa 31.12.2016 saakka.

Lisätiedot: [extranet](#)

Tilaukset: atena.fi/muistiliitto, p. 010 4214200 tai atena@atena.fi