

ALZHEIMER CENTRALFÖRBUNDETS NYHETSBREV 11.10.2016

OBS! Nyhetsbrevet sänds från Alzheimer Centraförbundet *endast åt tre mottagare per förening*.
Du ser väl till att nyhetsbrevet når alla förtroendepersoner och arbetstagare i din förening.
Brevet innehåller viktiga uppgifter för hela vårt organisationsfält.

INNEHÅLL

VIKTIGA DATUM	2
MINNESORGANISATIONENS AKTUELLA HÄNDELSER	3
Vår organisations kommande tema	3
Medlemsansaffningskampanjen <i>Minnesföreningen nära dig</i>	3
Oktober månads medlemsansaffningstips	3
Feedback från Minnesveckan 2016	3
Hjärnveckan 2017	4
Minneslinjen-skolningar	4
Minneskonferensen 2016	5
ÖVRIGA AKTUELLA INTERNA SAKER I ORGANISATIONEN	6
Kriterier för god vård	6
Minnesvänliga landskapsrundor	6
De minnesaktivitas ställningstagande: de minnessjukas och deras anhörigas röst bör höras	7
Broschyrer	7
<i>Omannäköinen elämä</i> -broschyr	7
Broschyren <i>Minnessjukdom i arbetsför ålder</i> förnyas	7
Medlemskortet för nästa år	8
Årets frivilliga	8
ÖVRIGA AKTUELLA ÄRENDEN	9
Donation av Ifolor	9
Stöd för att inpräglä konst- och kulturtjänster	9
Konstmateriel till grupper och evenemang	9
Håll dig uppdaterad i vård- och landskapsreformen	10
Anmäl dig till I&O-evenemanget i ditt landskap	10
Föreläsningar: värdigt möte med en minnessjuk	11
<i>Boken Kom ihåg mig</i> till förmånspris	11

VIKTIGA DATUM

.....

Nedan alla i detta nyhetsbrev samlade viktiga datum som det lönar sig att omedelbart sätta in i kalendern. Tilläggsuppgifter från följande sidor.

DEADLINES:

- **ti 18.10.** mata in händelserna i Muisti 4/2016
- **må 24.10.** ge feedback från Minnesveckan
- **ti 25.10.** beställ broschyren *Omannäköinen elämä*
- **ons 2.11.** ansök om bidrag för att inplanta konst- och kulturservice
- **ti 15.11.** beställ årtalsdekaler till medlemskortet
- **ons 23.11.** anmäl dig till *Självbestämmanderätten och förutsägelse* -skolningen
- **lö 31.12.** beställ *Kom ihåg mig* -boken till förmånspris
- **må 9.1.** anmäl dig till *Dialog i telefonrådgivningen* -skolningen

HÄNDELSER:

- **1.9.-31.12.** medlemsanskaffningskampanj
- **to 1.12.** *Aktiivit muistin asialla* -seminarium, Kotka
- **ti 13.12.** *Självbestämmanderätten och förutsägelse* - skolning, Helsingfors
- **fre 27.1.** *Dialog i telefonrådgivningen* -skolning, Helsingfors

MINNESORGANISATIONENS AKTUELLA HÄNDELSE

.....

Vår organisations kommande tema

Temat för åren 2017–18 är det i det nationella minnesprogrammet utstakade *Mot ett minnesvänligt Finland*.

Tilläggsuppgifter: verksamhetsledare [Eila Okkonen](#) tel. 09 6226 2010

Medlemsanskaffningskampanjen *Minnesföreningen nära dig*

Oktober månads medlemsanskaffningstips

Dra nytta av...

- Föreningens nuvarande medlemmar vid anskaffningen av nya medlemmar
 - Sätt in en begäran i medlemsinformationen att varje nuvarande medlem i sitt eget nätverk skulle fundera på att begära eventuella nya medlemmar med. Medlemsanskaffarna kunde t.ex. premiera för anskaffande av var femte nya medlem.
- Egna nätverk
 - Kom överens styrelsemedlemmar och medlemsaktiva emellan att var och en under hösten skaffar åtminstone tre nya medlemmar.
- De som redan känner föreningen
 - Evenemang och grupper besöks ofta av personer som ännu inte är medlemmar. Uppmuntra dem att ansluta sig till föreningen.

Det är bra att åt alla medlemsanskaffare sätta [en minneslista som stöd för medlemsanskaffningen i bakfickan](#). Med hjälp av den är det bra att berätta om föreningens verksamhet och motivera fördelarna med att ansluta sig som medlem. Glädje och entusiasm i medlemsanskaffningen.

Tilläggsuppgifter: experterna [Taina Laakso](#) tfn. 09 6226 2060 och [Krista Pajala](#) tfn. 09 6226 2013

Feedback från Minnesveckan 2016

Du ger väl feedback från Minnesveckan 2016 så att Minnesveckan 2017 blir ännu mera lyckad! Feedback kan ges [med Surveypal-blanketten](#) fram till 24.10.

Tilläggsuppgifter: kommunikationskoordinator [Heidi Härmä](#) tfn. 09 6226 2015 (på semester 10.-19.10.)

Hjärnveckan 2017

Hjärnveckan 2017 firas tillsammans med samma [NV-nätverkverk](#) med ett gemensamt tema: *Hjärnhälsa på nära håll*. Material och uppgifter hittas i [extranet](#). Vi uppdaterar materialet och informerar om Hjärnveckan vartefter NV preciserar sina planer.

Tilläggsuppgifter: kommunikationskoordinator [Heidi Härmä](#) tfn. 09 6226 2015 (på semester 10.-19.10.)

Minneslinjen-skolningar

1 - Skolningen om *självbestämmanderätten och förutsägelse* ti 13.12. kl. 9:30–14 (Helsingfors, platsen preciseras senare), utbildare Henna Nikumaa (Suomen muistiasiantuntijat ry). Till skolningen är alla Minneslotsnätverkets arbetstagare som utför kundrådgivning (inte enbart de som arbetar med minnesrådgivning) välkomna.

Program:

- Att respektera och begränsa självbestämmanderätten
- Stödandet av den minnessjukas rättsliga funktionsförmåga och utvägar för den rättsliga förutsägbarheten såsom vårdtestamente och intressebevakningsfullmakt
- Intressebevakning, speciellt processerna som berör sökande och anmälning, nya bottenar för läkarutlåtanden
- Den minnessjukas likvärdiga rättigheter, i centrum rätten till rehabiliterings- och handikappservice

De som har deltagit i Minneslinjen-piloteringen svarar och frågar. Minneslotsarnas lotsansvariga fortsätter i arbetsverkstaden kl. 14–16.

Anmäl dig senast 23.11. till Mailis. Skriv i meddelandet om specialdiet och om eventuella frågor i anslutning till skolningens tema som kan levereras åt föreläsaren.

2 – *Dialog i telefonrådgivningen* -skolning fredag 27.1. klo 9-16 (Helsingfors, Hotell Haaga), utbildare Lassi Pruuki. Under dagen behandlas följande teman: hur uppstår dialogen, vad är en dialogisk diskussion och hur inverkar en fungerande dialogitet under samtalet på den som ringer och på telefonhjälparen. Till skolningen är alla arbetstagare i Minneslotsen och nätverket för personer i arbetsför ålder som utför klientrådgivning välkomna (inte enbart de som arbetar med minnesrådgivning).

Anmäl dig senast 9.1. till Mailis.

Tilläggsuppgifter: projektkoordinator [Mailis Heiskanen](#) tfn 09 6226 2018, 050 571 3551

Minneskonferensen 2016

Den slutsålda Minneskonferensen närmar sig. Vid konferensen har du en möjlighet att bekanta dig med utställarna, t.ex. följande:



Pihlajalinna-konserni on suurin kotimaisessa omistuksessa oleva yksityinen sosiaali- ja terveydenhuoltopalveluiden tuottaja. Konserni tuottaa sosiaali- ja terveydenhuollon palveluita yksityishenkilöille, yrityksille sekä julkisyhteisöille eli esimerkiksi kunnille ja sairaanhoitopiireille. Pihlajalinnan Ikipihlaja-kodit tarjoavat turvallisen asumisympäristön ympärivuorokautista hoivaa tarvitseville ikäihmisille. Palveluihimme kuuluvat tehostettu palveluasuminen, muistisairaiden palveluasuminen, saattohoito sekä lyhytaikaishoidon palvelut.



Souvenaid on kliininen ravintovalmiste varhaisen Alzheimerin taudin ravitsemushoitoon. Se on kehitetty tukemaan aivojen synapsien eli hermosolujen välisten viestiyhteyksien muodostumista. Souvenaid-juoma sisältää ravintoaineita, jotka ovat erityisen tärkeitä Alzheimerin tautia sairastaville. Saatavana apteekista.



CLINICAL RESEARCH SERVICES TURKU

CRST Oy tekee lääketutkimuksia uusilla, vielä tutkimusvaiheessa olevilla lääkevalmisteilla. Tutkimuksiin otetaan mukaan sekä terveitä vapaaehtoisia että eri potilasryhmiin kuuluvia tutkittavia. Muistilääketutkimukset ovat CRST:n ydinosaamisaluetta. Monen CRST:llä käynnissä olevan muistilääketutkimuksen tavoitteena on löytää uusia keinoja Alzheimerin taudin ehkäisyyn tai sairauteen liittyvien oireiden hoitoon.



Suomen Pelastusalan Keskusjärjestö on turvallisuuden yleishyödyllinen ja riippumaton asiantuntija, joka tuottaa ja välittää tietoa, kehittää, kouluttaa ja vaikuttaa. SPEK edistää asumisen ja arjen turvallisuutta sekä tukee toiminnallaan palokuntia ja muita turvallisuusalan vapaaehtoisia.

Tilläggsuppgifter om konferensen: [Minneskonferens 2016](#)

ÖVRIGA AKTUELLA INTERNA SAKER I ORGANISATIONEN

.....

Kriterier för god vård

Till varje förening har skickats 1st. *Kriterier för god vård* (endast finskspråkig version). Kriterierna har skickats till den persons adress som är anmäld som föreningens kontaktperson. Om ni inte har fått kriterierna, ta kontakt.

Kriterierna ritt i kan läsas, ifyllas och printas ut kostnadsfritt på [nätet](#). De tryckta kriterierna kan beställas från nätbutiken. I Extranet hittar ni även [marknadsföringsmaterialet](#).

Kriterierna kan marknadsföras via det material som hittas i [extranet](#).

Ta kontakt: expert [Anita Pohjanvuori](#) tfn. 09 6226 2019

Minnesvänliga landskapsrundor

Alzheimer Centralförbundet har utvecklat arbetsredskap och verksamhetsformer med vilka man stöder förutsättningarna för ett bra liv för minnessjuka människor. De är arbetsboken *Kriterier för god vård*, Minneskompis - funktionsmodellen, Minneslinjen och Kamratstödslinjen –stödtelefonerna och den TunteVa®-funktionsmodell som sprids tillsammans med Tampereen Kaupunkilähetys. Dessa inplantas nu så att alla kan använda dem på de minnesvänliga landskapsrundorna.

Vi uppmuntrar föreningarna att planera seminarier där föreningarna kan presentera även sin egen verksamhet och samarbeta på lokal nivå. Evenemangen kan räckta en halvdag eller heldag. Till dessa kan man kalla experter i minnesarbete, minnessjuka och anhöriga. Alzheimer Centralförbundet deltar i hyran för utrymmet (300€/evenemang) samt anmälnings- och marknadsföringsutgifterna (350€/evenemang). Blev ni intresserade? Ta kontakt med Mailis eller Anita.

I nästa år görs de minnesvänliga landskapsrundorna till sex landskap och målsättningen är att fortsätta under kommande år. Alzheimer Centralförbundet gör vid behov beslut om orterna så att evenemangen sprids geografiskt på så olika ställen som möjligt i Finland.

Ta kontakt: projektkoordinator [Mailis Heiskanen](#) tfn. 09 6226 2018 och expert [Anita Pohjanvuori](#) tfn. 09 6226 2019

De minnesaktivas ställningstagande: de minnessjukas och deras anhörigas röst bör höras

Alzheimer Centralförbundets Minnesaktiva godkände vid sitt möte i september [ett ställningstagande](#) i vilket de betonar att de minnessjukas och deras anhörigas röst bör höras vid uppbyggandet av ett minnesvänligt Finland. De minnesaktiva föreslår att man i alla minnesföreningar skulle fundera på hur de bättre skall få de minnessjukas och deras anhörigas erfarenheter i användning i minnesföreningarna. Enligt de minnesaktiva är det klart att minnesföreningarna borde grunda lokala grupper för minnesaktiva.

I sitt ställningstagande betonar de minnesaktiva även betydelsen av vårdreformen och kommunalvalet.

Tilläggsuppgifter: expert [Olli Lehtonen](#) tfn 050 524 2190

Broschyrer

Omannäköinen elämä -broschyr

Den färska broschyren [Omannäköinen elämä – Teknologia ja apuvälineet kotona asumisen tukena](#) (endast finskspråkig) är avsedd att stöda vårt årstema och föreningarnas medlemsanskaffningar. Med hjälp av den har man velat svara på det behov som kom fram vid strategiarbetsverkstäderna på våren om att sprida uppgifter om hjälpmedel och teknologi som stöd för ett liv på egna villkor.

Broschyren kan beställas helt kostnadsfritt senast 25.10. med [Surveypal-blanketten](#). Man kan vara modig beträffande beställningsmängden – Alzheimer Centralförbundet minskar mängden vid behov.

Ta kontakt: kommunikationskoordinator [Heidi Härmä](#) tfn 09 6226 2015

Broschyren Minnessjukdom i arbetsför ålder förnyas

Alzheimer Centralförbundets [broschyr om personer i arbetsför ålder](#) förnyas i början av nästa år. Vi levererar den gamla broschyren (finsk- och svenskspråkig) kostnadsfritt under hösten åt dem som vill ha den.

Beställningar: expert [Marjut Karlsson](#)

Medlemskorten för nästa år

Ni förbereder väl er i god tid för beställningen av medlemskorten för år 2017. Tilläggsuppgifter och priser i [extranet](#). Om ni vill använda er av korten för detta år kan man beställa årtalsdekaler (2017) kostnadsfritt från Alzheimer Centralförbundet. Meddela om beställningsmängden per e-post åt Anna S. senast 15.11.

Tilläggsuppgifter: organisationssekreterare [Anna Salmi](#) tfn 09 6226 2017

Årets frivilliga

Vid *Iloa ja voimaa* -tacksägelsetillfälle premierades för fjärde gången Årets Minneskompis och för första gången Årets hjärnhälsoambassadör.

Till årets Muisti-KaVeRi kom åtta kandidater av vilka Toivo Takalo-Eskola från minnesföreningen i Kajanaland avgick med segern. Som årets hjärnhälsoambassadör premierades Taimi Piippo från Finlands Demensförening. Grunderna för valet och tilläggsuppgifter från våra [nätsidor](#).

Tilläggsuppgifter: projektkoordinator [Mailis Heiskanen](#) tfn 09 6226 2018, 050 571 3551 (Muisti-KaVeRi) och expert [Anita Pohjanvuori](#) tfn 09 6226 2019 (hjärnhälsoambassadör)

ÖVRIGA AKTUELLA ÄRENDEN

.....

Donation av Ifolor

Ifolor startade under Minnesveckan en #muistatko-kampanj, där även Alzheimer Centralförbundet har varit med i planeringen. Som en del av kampanjen donerar Ifolor åt varje minnesförening ett 100 euros presentkort för beställning av fotografier och fotografiprodukter.

Ni följer väl de direktiv som Ifolor har skickat åt er för att kunna inlösa donationen. Tilläggsuppgifter på [#muistatko](#)-nätsidorna och beträffande donationen på [Alzheimer Centralförbundets nätsidor](#).

Ta kontakt: kommunikationskoordinator [Heidi Härmä](#) tfn 09 6226 2015

Stöd för att inpräglade konst- och kulturtjänster

Taiteen edistämiskeskukselta kan man ansöka om stöd för spridning av god praxis, utveckling och genomförande. Ansökningstid 30.9.-2.11. De ansökta bidragen bör användas under åren 2017-18. Summan som fördelas är ca 400 000 €.

Tilläggsuppgifter: [taike.fi](#)

Konstmateriel till grupper och evenemang

Nationalgalleriets offentliga informationsmateriel, dvs. bilder av konstverken med uppgifter (s.k. metakunskap), får användas i enlighet med det användningstillstånd som är anslutet till materialet. Materialet kan användas, utdelas och modifieras för vilket ändamål som helst, även kommersiellt.

Ni kan således använda bilder och texter t.ex. i gruppverksamheten. Bruksanvisning: Källan skall alltid nämnas på vederbörligt sätt. I samband med användningen bör man erbjuda en länk till licensen (se länken nedan och CC-länkarna där). Om du gör förändringar på fotografierna bör de klart märkas. För varje bilds licens har man redogjort närmare vid ifrågavarande materiel. T.ex. såhär:

HS Hugos resor Uleåborg 8, 1912

Källa: Hugo Simbergin lähteillä (lahteilla.fi/simberg)

Licens: **CC BY 2.0**

Uppgifter om det här har sparats också på [extranet](#).

Tilläggsuppgifter: [Kansallisgalleria](#)



Håll dig uppdaterad i vård- och landskapsreformen

Vård- och landskapsreformerna avancerar i snabb takt. Ur påverkansarbetets synvinkel är den största utmaningen att hålla sig uppdaterad om vad som pågår och med vilken tidtabell. Utan dessa uppgifter lyckas inte påverkansarbetet. De mest centrala sidorna som det lönar sig att följa:

- Social- och hälsovårdsministeriets och finansministeriets [Alueuudistus.fi](#) samlar uppgifter om bl.a. reformernas tidtabeller, landskapens uppgifter och beslutsfattande samt begäranden om utlåtan och landskapsrundorna.
- På Institutet för hälsa och välfärd [sote-nyhetssidor](#) finns basuppgifter om bl.a. valfriheten, finansieringen och integreringen av servicen Institutet för hälsa och välfärd preliminära beräkningar rörande införandet av utkastet rörande vårdreformen. Spetsprojektet *Stärkande av åldringarnas hemvård och egenvården för personer i alla åldrar* – landskapsrunda i oktober-november syns på [Institutet för hälsa och välfärds sidor](#).
- På social- och hälsovårdsministeriets sidor kan man bekanta sig med [nyhetsbrev](#). För den som vill ha så mycket kunskap som möjligt lönar det sig att beställa nyhetsbrev till kommunerna och social- och hälsovårdsaktörerna, förändringsledarens nyhetsbrev samt nyhetsbrev om spetsprojektet om hemvård och närståendevård.

Tilläggsuppgifter: expert [Olli Lehtonen](#) tfn 050 5242190

Anmäl dig till I&O-evenemanget i ditt landskap

Målsättningen med I&O-spetsprojektet är att utveckla åldringarnas hemvård och att stärka egenvården för personer i alla åldrar. De I&O-evenemang som arrangeras på hösten 2016 sätter igång arbetet med spetsprojekten i landskapen och sammanför alla centrala förändringsaktörer. Evenemangen börjar i oktober och räcker till slutet av året.

Vid I&O evenemangen

- bekantar du dig med spetsprojektet och förändringsagenterna i ditt landskap och i försöksprojekten

- får du en täckande uppfattning om åldringarnas service och nuläget beträffande närståendevården och de kommande årens utmaningar i ditt landskap
- nätverkar du med de mest centrala aktörerna i spetsprojektet
- påverkar du hur projektet skall bli i ditt eget landskap

Evenemangen är avsedda för myndigheter, politiska beslutsfattare, arrangörer av service och producenter, skolnings- och forskningsorganisationer samt åldringar, närståendevårdare, företrädare för arbetstagare och arbetsgivare, såsom åldringsråd och organisationer. Du hittar närmare uppgifter om evenemangen, material och anmälningsslänkar [här](#).

Föreläsningar: värdigt möte med en minnessjuk

Tampereen Kaupunkilähetys ry:s *TunteVasta Virtaa Arkeen* -projekt pågår till slutet av år 2017. Föreningen har ännu en möjlighet att kalla projektarbetarna kostnadsfritt till att föreläsa om t.ex. vid föreläsningar för allmänheten, till medlemskvällar och till anhörigas kamratgrupper.

Tilläggsuppgifter: [TunteVa®-toimintamalli](#), TunteVa-utbildare [Hillervo Pohjavirta](#) och projektkoordinator [Tuula Pesonen](#)

Boken Kom ihåg mig till förmånspris

Anne-Maarit Koivuniemis nya bok *Muista minut – Vanhempieni Alzheimer* är en personlig och varmhjärtad berättelse om föräldrarnas minnessjukdom och om att vara egenvårdare. Boken erbjuder kamratstöd och nyttig kunskap åt minnessjukas anhöriga och egenvårdare och lämpar sig för läsning även bland experter som arbetar tillsammans med minnessjuka.

Förläggaren Atena erbjuder nu boken åt minnesföreningarna och dina medlemmar till förmånspriset à 27,50€ (ord. 32€) + leveranskostnader 0€ (norm. 3,90 €). Obs! Nämn kampanjkoden *Muistiliitto* i samband med beställningen. Erbjudandet är i kraft till 31.12.2016.

Tilläggsuppgifter: [extranet](#)

Beställningar: [atena.fi/muistiliitto](#), tfn 010 4214200 eller atena@atena.fi