

ALZHEIMER CENTRALFÖRBUNDETS NYHETSBREV 13.9.2016

.....

OBS! Nyhetsbrevet sänds från Alzheimer Centralförbundet *endast åt tre mottagare per förening*.
Du ser väl till att nyhetsbrevet når alla förtroendepersoner och arbetstagare i din förening.
Brevet innehåller viktiga uppgifter för hela vårt organisationsfält.

INNEHÅLL

SEPTEMBER MÅNADS HÄLSNINGAR.....	2
VIKTIGA DATUM	3
MINNESORGANISATIONENS AKTUELLA HÄNDELSER	4
2017-års tema	4
Minnesveckan 2016.....	4
Minneskonferensen 2016	4
Kriterier för god vård.....	5
Ärende om pannloben! – kunskaps- och kamratstödsveckoslut i Uleåborg.....	5
Minneslotsnätverkets regionala träffar	6
ÖVRIGA AKTUELLA INTERNA SAKER I ORGANISATIONEN	7
Personalnyheter.....	7
Alzheimer Centralförbundets nätmaterial står till er tjänst.....	7
Medlemsanskaffning och -service	8
Minneslinjen.....	9
Kamratstödslinjen söker nya dejurerande personer	10
Övergången till Sivilnätverket	11
ÖVRIGA AKTUELLA ÄRENDEN	12
Utflyktsmål och kallelse till verksamhet.....	12
Spetsprojektet hem- och närståendevård.....	13
Gå ut med den äldre -kampanjen.....	13
Hyvä ikä	13
Mutual Trust -projektet.....	14

SEPTEMBER MÅNADS HÄLSNINGAR

.....

Den strategi för Alzheimer Centralförbundet som godkändes på fullmäktiges vårmöte styr Alzheimer Centralförbundets och medlemsföreningarnas verksamhet under åren 2017–2020. Strategin utgör ett redskap för höjandet av organisationens enhetliga profil, den leder till ett öppet samarbete både inom organisationen och mellan de olika intressentgrupperna och samarbetspartners. Medlemsföreningarna deltar i uppgörandet av den i många skeden. Jag vill speciellt betona att minnessjuka personer och deras anhöriga har medverkat aktivt i detta arbete.

Vår vision är att vi är de minnessjukas och deras anhörigas egen organisation, vi är starka, påverkande och tar hänsyn och bygger ett minnesvänligt Finland.

Tyngdpunktsområden i vår verksamhet är:

- Ett liv på egna villkor och delaktighet – Den minnessjuka och anhöriga har rätt till ett aktivt liv i ett minnesvänligt Finland
- Hjärnhälsa och förändringar i vardagen – Främjande av hjärnhälsa, förebyggande, stöd, omsorg om minnessjukdomar och rehabilitering hemma och i samfundshemmet
- Påverkan tillsammans – Alzheimer Centralförbundet med sina medlemsföreningar utför ett effektivt samarbete.

Här är riktlinjerna för vårt gemensamma arbete.

En färgsprakande början på hösten!

Vänliga hälsningar,
verksamhetsledare [Eila](#)

VIKTIGA DATUM

Nedan alla i detta nyhetsbrev samlade viktiga datum som det lönar sig att omedelbart sätta in i kalendern. Tilläggsuppgifter från följande sidor.

DEADLINES:

- **to 15.9.** anmäl dig till Minneskonferensen
- **sö 25.9.** skicka minneslappar till *Jag är någonstans* -projektet
- **må 26.9.** anmäl dig till Minneslotsträffen
- **fre 14.10.** anmäl dig till *Ärende om pannloben!* -kamratstödsveckoslut
- **ti 18.10.** mata in händelserna för Muisti 4/2016
- **ti 15.11.** beställ årtalsdekaler till medlemskortet
- **ons 23.11.** anmäl dig till *Självbestämmanderätts- och förutsägelseskolningen*
- **må 9.1.'17** anmäl dig till skolningen Dialog i telefonrådgivningen

HÄNDELSE:

- **1.9.– 31.12.** medlemsanskaffningskampanj
- **1.-25.9.** *Jag är någonstans* -utställningen, Helsingfors
- **6.9.–6.10.** *För ut en åldring* -kampanjen
- **vecka 38** **Minnesveckan**
- **ons 21.9.** Världens Alzheimerdag
- **ons 21.9.** Publikationstillfälle för kriterier för God vård, Helsingfors
- **lö 24.9.** *Glädje och styrka* -tacksägelsefest, Uleåborg
- **ti 11.10.** Minneslots-träff, Pyhäjärvi
- **ons 12.10.** Minneslots-träff, Kouvola
- **to 13.10.** Minneslots-träff, Åbo
- **20.–21.10.** En god ålder, Tammerfors
- **fre 21.10.** Minneslotsträff, Nyslott
- **28.–29.10.** *Ärende om pannloben!*, Uleåborg
- **to 1.12.** *Aktiivit muistin asialla* -seminarium, Kotka
- **ti 13.12.** *Självbestämmanderätts- och förutsägelseskolning*, Helsingfors
- **fre 27.1.'17** *Dialog i telefonrådgivningen* -skolning, Helsingfors

MINNESORGANISATIONENS AKTUELLA HÄNDELSE

.....

2017-års tema

Alzheimer centralförbundets styrelse beslutar om 2017 års tema vid sitt möte 16.9., varefter vi informerar om temat i extranet och i följande nyhetsbrev.

Minnesveckan 2016

Allt material från Minnesveckan finns samlat i [extranet](#). Du tar väl med dig t.ex. ett diaset från Minnesveckan för användning.

Minnesveckans meddelande kan spridas till områdets media som sådan (i extranet .pdf) eller så kan man foga till föreningens eget meddelande (tips i extranet och .docx).

Muisti 3/2016

Tack till varje förening som deltog i uppgörandet av Muisti 3/2016! Som ett resultat av samarbetet åstadkom vi en egen ståtlig tidning för minnessjuka personer, som förhoppningsvis erhöles till föreningarna och medlemmarna redan i förra veckan. Vi har skickat en något större knippe än vanligt åt respektive förening för den här tidningen håller säkert ganska länge och utgör ett utmärkt material att dela ut t.ex. vid evenemang för allmänheten och som stöd för medlemsan-skaffningskampanjen.

Tilläggsuppgifter: kommunikationskoordinator [Heidi Härmä](#) tfn 09 6226 2015

Minneskonferensen 2016

Sista dagen att anmäla sig till Minneskonferensen är **15.9.!**

Anmälan och tilläggsuppgifter: [Muistikonferenssi 2016](#)

Kriterier för god vård

En åtgärd i [verkställighetsplanen för det nationella minnesprogrammet](#) är Alzheimer Centralförbundets arbetsbok *Hyvän hoidon kriteeristö (Kriterier för god vård)*. Den fjärde upplagan som nu skall publiceras är mångsidigare och mera omfattande än de tidigare. I utvecklandet av den har redan från början medverkat de minnessjuka och anhöriga samt flertalet experter.

Publiceringstillfället hålls på Världens Alzheimerdag 21.9. kl. 14:15–15:30 i [Info-centrum](#). Tillfället som är öppet för alla kan följas även på nätet: www.pe-riscope.tv/Muistiliitto. Ingen anmälan.

En elektronisk version kan laddas ner från Alzheimer Centralförbundets nätsidor på publiceringsdagen med början kl. 14. Trycksaken skickas till alla medlemsföreningar och tilläggssexemplar kan beställas från [nätbutiken](#) efter publiceringsdagen.

Minnesvänliga landskapsrundor

Under år 2017 genomförs Minnesvänliga landskapsrundor där man utöver *Kriterier för god vård* behandlar funktionsformerna Muisti-KaVeRi-, Minnesrådgivningen, Kamratlinjen och TunteVa. Vid de öppna tillfällena presenteras verktyg och verksamhet med vilka man kan stöda den minnessjuka personens goda liv och utveckla en god vård. Mera om ämnet i vårt nästa nyhetsbrev.

Tilläggsuppgifter: expert [Anita Pohjanvuori](#) tfn 09 6226 209, 050 430 9815

Ärende om pannloben! – kunskaps- och kamratstödsveckoslut i Uleåborg

Oulun Seudun Muistiyhdistys och Alzheimer Centralförbundet arrangerar i Uleåborg 28.–29.10.2016 ett riksomfattande kunskaps- och kamratstödsveckoslut för personer i arbetsför ålder (under 65år) som har insjuknat i minnessjukdom i pannlobsområdet och anhöriga. Bekanta dig med [evenemangets program och reklam](#). Ni förmedlar väl budskapet på era egna områden.

Anmälningar senast den 14.10. [elektroniskt](#) eller till [Ulla Kaikkonen](#) tfn 044 754 4588.

Tilläggsuppgifter: experten för verksamheten för personer i arbetsför ålder [Marjut Karlsson](#) tfn 09 6226 2053

Minneslotsnätverkets regionala träffar

I dagarnas program ingår bl.a. nätverkets aktuella ärenden, Alzheimer Centralförbundets strategi för åren 2017–2020 samt projektet Vardagens ombudsman och presentation av *Kriterier för god vård*.

Träffar:

- 11.10 Pyhäjärvi (Minneslotsarna i norr)
- 12.10 Kouvola (Södra Finlands Minneslotsar)
- 13.10 Åbo (Västra Finlands Minneslotsar)
- 21.10 Nyslott (Östra Finlands Minneslotsar)

Anmälningar senast måndagen den 26.9: my.surveypal.com/ilmoittatumiset-aluetapaamisiin2016---kopio.

Tilläggsuppgifter: expert [Krista Pajala](#) tfn 050 3318 915

ÖVRIGA AKTUELLA INTERNA SAKER I ORGANISATIONEN

.....

Personalnyheter

Minna presenterar sig

Hej nyhetsbrevets läsare. Jag heter Minna Teiska och började som utvecklingschef hos Alzheimer Centralförbundet 15.8. Till utbildningen är jag magister i hälsovårdsvetenskaper och fysioterapeut. Jag har fungerat i handikapporganisationer redan i många år varför Alzheimer Centralförbundet har blivit bekant för mig bl.a. via samarbete organisationer emellan.

Organisationerna har en betydande roll i att förhöja den sociala gemenskapen och som utvecklare av medborgarsamhället. Det som jag speciellt är intresserad av är utvecklandet av organisationernas verksamhetsförutsättningar och denna väg har fört mig även till Alzheimer Centralförbundet. Sote-reformerna och förändringarna i samhället kommer att synas i vårt samhälle under de närmaste åren och organisationernas roll verkar bara öka i takt med utvecklingen. Vi behöver ett organisationsarbete som utvecklar och svarar mot förändringarna i samhället så att vi även i fortsättningen kan ansvara för de minnessjukas och deras anhörigas behov.

Tilläggsuppgifter: utvecklingschef [Minna Teiska](#) tel. 6226 2061, 044 727 7406

Alzheimer Centralförbundets nätmaterial står till er tjänst

Saknar ni eller era klienter Alzheimer Centralförbundets broschyrer? Ni har väl noterat att broschyrer och annat material kan laddas ned och printas ut i pdf-form även direkt från Alzheimer Centralförbundets [nätsidor](#).

Tilläggsuppgifter: experten för verksamheten för personer i arbetsför ålder [Marjut Karlsson](#) tfn 09 6226 2053

Medlemsanskaffning och -service

Medlemsanskaffningskampanjen *Minnesföreningen nära dig*

Kampanjen pågår under tiden 1.9.–31.12. Målsättningen är att:

- få med flera personer som har insjuknat i minnessjukdom som medlemmar
- medverka till att sådana personers röst skall höras bättre
- få personer som har insjuknat att bli aktiva aktörer och påverkare
- få en allt större del av de minnessjuka personerna med i föreningens verksamhet
- till den stora allmänheten få ut kunskap om de mänskliga rättigheterna för personer som har insjuknat i minnessjukdom

Alzheimer Centralförbundet premierar:

- de föreningar som har skaffat antalsmässigt OCH proportionellt mest nya medlemmar som har insjuknat i minnessjukdom SAMT
- den person som har skaffat flest medlemmar

Medlemsföreningarnas medlemsantal och de insjuknades andel har kontrollerats 31.8.2016. Nästa gång granskas antalet 31.12.2016.

Förnyade [anslutningsblanketter](#) har skickats med Minnesveckans material till de föreningar som hade beställt dem. Blanketter kan beställas till självkostnadspris med egna logon och kontaktuppgifter från PunaMusta (se [direktiv](#)).

I [extranet](#) finns fotografier som stöd för medlemsanskaffningskampanjen som man kan använda på nätsidorna och i sociala medier under kampanjen och senare. Fotografierna kan också beställas med föreningens egen logo i stället för med Alzheimer Centralförbundets logo. Skicka meddelande åt [Heidi](#)!

Tilläggsuppgifter: expert [Taina Laakso](#) tfn 044 727 7402

Medlemskortet och riksomfattande medlemsförmåner

Ni förbereder väl er i god tid för beställningen av medlemskortet för år 2017. Tilläggsuppgifter och priser i [extranet](#). Om ni önskar använda er av detta års kort kan årtalsdekaler (2017) beställas kostnadsfritt från Alzheimer Centralförbundet. Meddela beställningsmängden per e-post åt Anna S. senast 15.11.

Ni kommer väl också ihåg de nationella medlemsförmånerna som det lönar sig att marknadsföra aktivt, t.ex. i föreningarnas medlemstidning och i sociala media. Marknadsföringsmaterial och tilläggsuppgifter i [extranet](#).

Tilläggsuppgifter: organisationssekreterare [Anna Salmi](#) tfn 09 6226 2017

Minneslinjen

Piloteringen av Minneslinjen har avancerat som väntat. Det har varit glädjande att notera att de som har behövt hjälp och råd har hittat till linjen och fått kunskap och handledning.

Antalet samtal som man har svarat på uppgår till 200 st. (5.9.). Merparten av de som har ringt är anhöriga till en minnessjuk. Ämnena varierar men främst betonas speciella frågor inom vårdarbetet, såsom utmanande uppträdande, bekymmer som hänför sig till vårdplatsen och till hemskickandet samt rehabiliteringen. Vidare framförs frågor som hänför sig till intressebevakningen samt symptom och undersökning rörande minnessjukdomar. På basen av olika teman kan man arrangera nödvändig skolning för Minneslinjen-svararna.

Piloteringen torde fortsätta till våren 2017. Verksamheten utvecklas på basen av bedömning (december 2016). Målsättningen är att verksamheten utvidgas i april till att gälla alla Minneslotsar. Nya Minneslinjen-svarare introduceras förmodligen vid de regionala Minneslotsträffarna på våren.

Ni funderar väl redan i detta skede på vilka personer från er Minneslots som skall utnämnas till Minneslinjen (2 ≤ personer/Lots), som i fortsättningen deltar i Minneslinjen-introduktionen och -träffarna.

Minneslinjen-skolningar (2st)

1 - Skolningen om *självbestämmanderätten och förutsägelse* ti 13.12. kl. 9:30–14 (Helsingfors, platsen preciseras senare), utbildare Henna Nikumaa (Suomen muistiasiantuntijat ry). Till skolningen är alla Minneslotsnätverkets arbetstagare som utför kundrådgivning (inte enbart de som arbetar med minnesrådgivning) välkomna.

Program:

- Att respektera och begränsa självbestämmanderätten
- Stödandet av den minnessjukas rättsliga funktionsförmåga och utvägar för den rättsliga förutsägbarheten såsom vårdtestamente och intressebevakningsfullmakt
- Intressebevakning, speciellt processerna som berör sökande och anmälning, nya bottenar för läkarutlåtanden
- Den minnessjukas likvärdiga rättigheter, i centrum rätten till rehabiliterings- och handikappservice

De som har deltagit i Minneslinjen-piloteringen svarar och frågar. Minneslotsarnas lotsansvariga fortsätter i arbetsverkstaden kl. 14–16.

Anmäl dig senast 23.11. till Mailis. Skriv i meddelandet om specialdiet och om eventuella frågor i anslutning till skolningens tema som kan levereras åt föreläsaren.

2 – Dialog i telefonrådgivningen -skolning fredag 27.1. klo 9-16 (Helsingfors, Hotell Haaga), utbildare Lassi Pruuki. Under dagen behandlas följande teman: hur uppstår dialogen, vad är en dialogisk diskussion och hur inverkar en fungerande dialogitet under samtalet på den som ringer och på telefonhjälparen. Till skolningen är alla arbetstagare i Minneslotsen och nätverket för personer i arbetsför ålder som utför klientrådgivning välkomna (inte enbart de som arbetar med minnesrådgivning).

Anmäl dig senast 9.1. till Mailis.

Tilläggsuppgifter: projektkoordinator [Mailis Heiskanen](#) tfn 09 6226 2018, 050 571 3551

Kamratstödslinjen söker nya dejourerande personer

Finns i er verksamhet personer vars anhöriga har insjuknat i progressiv minnesjukdom och som skulle vara beredd att hjälpa likasinnade?

Aktörena inom Kamratstödslinjen får en kostnadsfri skolning och introduktion för telefonhjälpare vid Alzheimer Centralförbundet. Resekostnaderna till skolningstillfällena ersätts i enlighet med allmänna normer. För varje kamratstödsaktör utnämns en stödperson (yrkesperson) från närmaste förening och varje person kan börja använda sig av en Kamratstödslinjen mobiltelefon.

Tilläggsuppgifter: [extranet](#) och projektkoordinator [Mailis Heiskanen](#) tfn 050 571 3551

Övergången till Sivisnätverket

Studiecenter Sivis nya skolningsledningssystem, nätverket Sivis, tas stegvis i bruk på hösten 2016. Alla studieperioder och kamratstödsgruppers planer för år 2016 görs ännu i nätverket Okry. Skolning för ibruktagningen av nätverket Sivis erbjuds runtom i Finland. Läs mera ur nätverket Sivis, om tidtabeller och skolningar i [meddelandet](#) i Extranet.

Ni använder väl er av den möjlighet att erhålla ekonomiskt stöd för arrangerandet av olika studiegrupper och skolningar som Sivis erbjuder! Noggrannare uppgifter i [extranet](#).

Tilläggsuppgifter: organisationssekreterare [Anna Salmi](#) tfn 09 6226 2017

ÖVRIGA AKTUELLA ÄRENDEN

.....

Utflyktsmål och kallelse till verksamhetet

Yle håller på att göra ett mångsidigt och mångmedialt projekt *Jag är någonstans* om minnessjukdomar och Alzheimer Centralförbundet medverkar i detta samarbete. På kommande är bl.a. ett tv-program, en webbplats, en blogg. Yle hoppas att även medlemsföreningarna och medlemskåren deltar i projektet:

Utställningen *Jag är någonstans*

Yles producent Tuula Rajavaara kallar grupper ur föreningarna på dagsutfärder till utställningen *Jag är någonstans* 1.-25.9. i [Galleriet TILA](#) i Helsingfors (Kalevagatan 40). På utställningen finns bl.a. fotografier från Tuulas minnessjuka mammas liv och en samling minneslappar (se mera nedan).

Man kan titta in på platsen utan förhandsanmälan under Gallerias öppethållningstider från onsdag till söndag eller även under annan tid som man har kommit överens med Tuula om (tuula.rajavaara@yle.fi) – ensam eller i grupp. Tuula är på plats hela tiden och hoppas speciellt kunna träffa grupper av minnessjuka och deras anhöriga.

Minneslappsinsamling

Jag är någonstans -projektets samling av minneslappar som berör livet tillsammans med en minnessjuk. Dvs. t.ex. "Kom ihåg nycklarna" eller en anhörigs "kommer igen på tisdagen, hälsar Heidi" -lappar.

Samlade ni lappar i era grupper? Ellers skulle ni kunna inspirera era medlemmar att skicka sina egna? Lappar (eller fotografier av dem) kan hämtas till galleriet TILAs utställning *Jag är någonstans* under öppethållningstiderna (1.-25.9.) eller skickas till Yles producent Tuula Rajavaara (tuula.rajavaara@yle.fi eller Yle/ Tuula Rajavaara, PB 90, 00240 Yle). Bifoga lappen namn och kön (t.ex. kvinna 87 år) på den som har skrivit den och en möjlig historia bakom lappen. Insända minneslappar och fotografier returneras inte.

Avsikten är således inte att fabricera nya lappar utan att fortsätta att använda nuvarande. Om ni har en möjlighet att besöka utställningen *Jag är någonstans* (se uppgifter ovan), hoppas Tuula även att få höra människors historier bakom lapparna berättade av dem själva.

Tilläggsuppgifter: kommunikationskoordinator [Heidi Härmä](#) tfn 09 6226 2015

Spetsprojektet hem- och närståendevård

SHM hälsar även minnesföreningarna välkomna till spetsprojektets *Vi utvecklar åldringarnas hemvård och förstärker anhörigvården för personer i alla åldrar* - landskapstillställningar. På THL:s nätsidor finns de olika landskapens tillställningar, kallelser, anmälningsslänkar och annat nödvändigt.

Tilläggsuppgifter: [THL](#)

Gå ut med den äldre -kampanjen

Äldreinstitutets kampanj *Gå ut med den äldre* är åter igång under tiden 6.9.–6.10.2016.

Tilläggsuppgifter: www.vievanhusulos.fi och [broschyren på svenska](#)

Hyvä ikä

Hyvä ikä (En god ålder) -evenemanget arrangeras 20.–21.10. Tammerfors Mäss- och Idrottscenter. Huvudteman: sinnen, boendet, omsorg, rehabilitering och teknologi. Även Alzheimer Centralförbundet (avdelning 306) och Neurologiska handikapporganisationerna medverkar.

Experterna kostnadsfritt genom att registrera sig på förhand: hyvaika.fi/ilmoitt-audu.

Tilläggsuppgifter: www.hyvaika.fi

Mutual Trust -projektet

Mutual Trust-projektet söker en minnesförening inom Nylands område för att fundera på problemområden som hänför sig till verksamheten inom räddningsväsendet och för att ge förbättringsförslag åt myndigheterna. Avsikten med projektet är att kartlägga och förbättra räddningsmyndigheternas beredskap att rädda skadade personer. Samtidigt får alla handikappgrupper tilläggskunskap och kan bättre förbereda sig inför olika nödsituationer.

Tilläggsuppgifter: [Mutual Trust -projekt](#)