

Toimintasuunnitelma vuodelle 2017



Kouvolan seudun Muisti ry
Muistiliitto



Sisällys

1. Varsinainen yhdistystoiminta	1
1.1 Tiedotustoiminta	1
1.2 Yleisötilaisuudet	2
1.3 Yhteistyöverkostot	2
1.4 Jäsen- ja varainhankinta 2017	2
1.5 Järjestötoiminta	3
1.6 Muu virkistystoiminta	3
1.7 Yhdistyksen talousarvio vuodelle 2017	3
2. Kehittämistoiminta	4
2.1. Muistisairauksien asiantuntija- ja tukikeskus Kymenlaakson Muistiluotsi	5

Liitteet

Liite 1. Muistisairauksien asiantuntija- ja tukikeskus Kymenlaakson Muistiluotsi	
--	--

Kouvolan seudun Muisti ry:n toimintasuunnitelma vuodelle 2017

1. Varsinainen yhdistystoiminta

Kouvolan seudun Muisti ry on kolmannen sektorin aktiivinen toimija Kouvolassa ja Iitissä.

Yhdistyksen perustehtävänä on sääntöjensä (2 §) mukaan toimia alueellaan muistihäiriöisten henkilöiden ja heidän omaistensa elämänlaadun parantamiseksi, tukea heidän parissaan työskenteleviä ammattihenkilöitä, edistää aivoterveyttä sekä vaikuttaa yhteiskunnalliseen päätöksentekoon (Kouvolan seudun Muisti ry:n säännöt 2013).

Yhdistyksen toimintaa toteutetaan sekä yhdistystoimintana että Muistiluotsitoiminnan kautta. Muistiluotsitoiminta ovat yhdistyksen keskeisin ja näkyvin toimintamuoto. Yhdistystoiminta rahoitetaan jäsenmaksuilla ja kuntien toiminta-avustuksilla, Muistiluotsitoiminnan on rahoittanut RAY. Yhdistys on perustettu vuonna 1990. Jäseniä yhdistyksessä on 308 (31.10.2016 tilanne). Yhdistys on alan katto-järjestönä toimivan Muistiliiton jäsen. Muistiliitto on muistisairauksiin sairastuneiden ihmisten ja heidän läheistensä kansanterveys-, potilas- ja edunvalvontajärjestö. Liitolla on 44 jäsenyhdistystä eripuolilla Suomea, yhdistyksillä on yli 13 000 henkilöjäsentä.

Yhdistyksen arvot ovat asiantuntijuus, eettisyys, osallisuus. Yhdistyksen ihmiskäsitys on holistinen, ihminen nähdään tasavertaisena, aktiivisena ja vastuullisena.

Yhdistyksen visio (2020) on määritelty seuraavasti: yhdessä muistisairaiden ihmisten, heidän läheistensä, yhteistyökumppaneiden ja vapaaehtoistoimijoiden kanssa on aikaan saatu muistiystävällinen Kymenlaakso.

Yhdistyksen strategia 2017–2020 jalkautuu Muistiluotsitoiminnan ja yhdistystoiminnan avulla käytäntöön.

1.1 Tiedotustoiminta

Muistiluotsitoiminnan yhtenä päätehtävänä on ajanmukaisen tiedon välittäminen niin jäsenille kuin alueen väestöllekin. Jäsenille tiedottaminen tapahtuu jäsenkirjeiden välityksellä, väestölle tiedotuskanavia hyödyntäen. Jäsenkirjeitä lähetetään 4 vuodessa työntekijöiden toimesta.

Yhdistyksen ja Muistiluotsitoiminnan tiedotuskanavina ovat erilaiset tiedotus- ja koulutustilaisuudet sekä tapahtumat, yhteistyökumppanit, kehittämishankkeet, yhdyshenkilöverkostot, esitteet, Muisti-lehti ja Internet-kotisivut osoitteessa www.kouvolanseudunmuisti.fi sekä facebook -sivut. Yhdistyksen ja Muistiluotsitoiminnan tapahtumista ilmoitetaan paikallislehtien järjestö/seuratoiminta- ja menovinkit palstalla. Toiminnasta tiedotetaan

mahdollisesti myös paikallis- ja alueradion välityksellä. Historiikin julkaisutilaisuus järjestetään vuoden 2017 aikana, jolloin palkitaan vuoden omaishoitaja.

1.2 Yleisötilaisuudet

Yleisötilaisuuksien tarkoitus on mm. jakaa aivoterveysteen ja muistisairauksiin liittyvää tietoa. Muistiluotsitoiminta järjestää yleisötilaisuuksia ajankohtaisista aiheista yhteistyössä muiden yhteistyötahojen kanssa. Kansainvälisellä aivoviikolla (viikko 11) ja Muistiviikolla (viikko 39) ja Maailman Alzheimer-päivänä 21.9. järjestetään muistiasioissa tiedotusta ja kampanjointia. Vuonna 2017 yhdistys tukee Muistiluotsin järjestämiä yleisötilaisuuksia ja toimintaa.

1.3 Yhteistyöverkostot

Yhdistyksen tavoitteena on luoda mahdollisimman monipuoliset yhteistoimintaverkostot muistityön eteenpäin viemiseksi niin toiminta-alueellaan kuin kansallisesti ja mahdollisuuksien mukaan kansainvälisestikin, sekä tarjota mm. muistiosaamistaan muiden toimijoiden käyttöön.

Yhteistyötahoja ovat Kouvolan kaupunki, Iitin kunta, Kotkan kaupunki, Kyamk, kuntien sosiaali- ja terveystoimet, sekä julkiset että yksityiset palvelutuottajat, Muistiliitto ja sen jäsenjärjestöt, Muistiluotsiverkosto, Suomen Muistiasiantuntijat ry, Vanhustyön keskusliitto, Pohjois-Kymen sairaalan neurologian poliklinikka, Kouvolan geriatrinen yksikkö, Kouvolan seudun ammattiopisto, seurakunnat, Kymenlaakson osuuspankki sekä Kotkan Seudun Muistiyhdistys ry. Muistiluotsitoiminnalla on lisäksi useita muita yhteistyötahoja.

1.4 Jäsen- ja varainhankinta 2017

Yhdistys tekee toimintaansa tunnetuksi ja pyrkii vastaamaan muistityön haasteisiin kolmannen sektorin toimijana. Yhdistys tarvitsee jatkuvasti vapaaehtoistyöhön sekä aktiivisia jäseniä että tukijoita. Yhdistyksen toiminta-avustusanomukset lähetetään toiminta-alueen kunnille Kouvolalle ja Iitille, Kymi-100 säätiölle, Kouvolan Sivistys- ja Urheilusäätiölle sekä mahdollisuuksien mukaan muille yhdistystoimintaa tukeville tahoille.

Resurssien mukaan järjestetään myös arpajaisia. Yhdistyksen varainhankintaa toteutetaan myös vuokraamalla koulutustilaa yhteistyö- ja sidosryhmäkumppaneille sekä myymällä Oikeus hyvään elämään t-paitoja. Yhdistyksen jäsen- ja varainhankintaan on valittu vastuuhenkilö hallituksesta.

1.5 Järjestötoiminta

Paikallisesti yhdistys pyrkii lisäämään mahdollisuuksien mukaan yhteistyötä muiden kansalaisjärjestöjen kanssa. Yhdistys on Muistiliiton jäsen ja seuraa keskusliiton strategiaa toiminnan suunnittelussa ja toteutuksessa. Yhdistys on myös Vanhustyön keskusliiton sekä Suomen muistiasiantuntijat ry:n jäsen.

Vuoden omaishoitajan palkitseminen jatkuu edelleen yhdistyksen toimintana. Uutena toimintatapana olemme palkinneet muistiviikolla vuodesta 2016 alkaen yhteisön, joka on kehittänyt ja parantanut muistisairaana elinympäristöä viihtyisämmäksi ja kodikkaammaksi. Hallitus on määritellyt palkitsemiskriteerit ja käytännöt sekä kutsuu asiantuntijatyöryhmän jäsenet arviointiryhmään. Vuorovuosin palkitaan vuoden omaishoitaja ja vuoden yhteisö. Vuonna 2017 palkitaan vuoden omaishoitaja.

1.6 Muu virkistystoiminta

Aivo- ja muistiviikon tapahtumat ja muut mahdolliset virkistystapahtumat järjestetään yhteistyössä yhdistyksen, työntekijöiden sekä muiden toimijoiden kanssa yhdessä. Yhdistyksen retkivastaava huolehtii yhdistyksen retkien ja pikkujoulujen järjestämisestä.

1.7 Yhdistyksen talousarvio vuodelle 2017

Kouvolan seudun Muisti ry:n yhdistystoiminnan talousarvio vuodelle 2017
Jäsenmaksut: 20€/yksilö, 55€ yhteisöjäsenmaksu. Kokoustilan vuokra 15€/h ulkopuolisille.

KULUT	TA 2017	Toteuma 2015
Henkilökulut	0	5397,42
Poistot	300	315,25
Vuokrat:tilat, kone ja laite	3000	2907,37
Matkakulut	200	664,26
Tarvikkeet	100	69,00
Toimistokulut	5000	3818,22
Muut kulut	500	523,90
Ostopalvelu kulut	2000	2219,31
Kulut yhteensä	11100	16914,73
TUOTOT		
Vuokratuotot	1500	1583,00
Jäsenmaksut	6500	6077,00

TUOTOT	TA 2017	Toteuma 2015
Sijoitustoiminnan tuotot	0	199,43
Korkotuotot	100	111,47
Muut tuotot	1000	525,34
Varainhankinnan muut tuotot	1000	1925,70
Varainhankinnan kulut	1000	2920,20
Ostopalvelutuotot	0	0
<hr/>		
Tuotot yhteensä	11100	9804,97
Yleisavustukset ja lahjoitukset	2000,00	2000,00
Tilikauden yli/alijäämä	+/-0	-5109,76

2. Kehittämistoiminta

Raha-automaattiyhdistyksen (uusi nimi Stea 1.1.2017 alkaen) tukee vuosittain noin 800 järjestön toimintaa yli 300 miljoonalla eurolla. Vuonna 2015 avustuksia myönnettiin 1621 kohteeseen. RAY:n avustusvarat kerätään raha-automaatti- sekä kasinopelitoiminnalla ja ohjataan sosiaali- ja terveysalan järjestöjen toimintaan. Avustuksilla vastataan ajankohtaisiin terveys- ja hyvinvointihaasteisiin, joita aiheuttavat mm. päihteet, mielenterveysongelmat, ylipaino, väestön ikääntyminen ja maahanmuutto. Järjestöt ovat väylä kansalaisten osallistumiselle ja vaikuttamiselle paikallisella, alueellisella, valtakunnallisella ja kansainväliselläkin tasolla.

RAY:n ylläpitämästä avustustietokannasta (<http://avustukset.ray.fi>) löytyy kaikki 2000-luvulla tehdyt avustuspäätökset järjestö- ja toimintakohtaisesti (Lähde www.ray.fi/avustustietokanta, 24.10.2016).

Yhdistyksen ja Muistiluotsitoiminnan yhteinen toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2017 hyväksytään yhdistyksen syyskokouksessa 28.11.2016 sekä tarkennetaan tammikuun 2017 hallituksen kokouksessa.

2.1. Muistisairauksien asiantuntija- ja tukikeskus Kymenlaakson Muistiluotsi

Muistisairauksien asiantuntija- ja tukikeskus Muistiluotsi Kymenlaakso on Muistiliiton jäsenyhdistyksen, Kouvolan seudun Muisti ry:n ylläpitämä maakunnallinen asiantuntija- ja tukikeskus, joka tarjoaa apua ja tukea muistisairaille ja heidän läheisilleen. Lisäksi Muistiluotsit tekevät vaikuttamistyötä sekä verkottavat alueen toimijoita. Suomessa keskuksia on yhteensä 17 ja ne toimivat yhteisten periaatteiden mukaisesti ja muodostavat koko maan kattavan verkoston. Muistiluotsi –asiantuntija- ja tukikeskuksilla on merkittävä rooli muistisairauksiin liittyvän osaamisen kehittämisessä ja alueellisen asiantuntemuksen turvaamisessa. Muistiluotseissa vahvistetaan myös muistisairauksiin liittyvää vapaaehtois- ja vertaistoimintaa.

RAY:ltä on haettu vuodelle 2017 yhteensä 322.000 €, jonka jälkeen Muistiluotsissa työskentelee 1 työntekijä lisää, eli yhteensä 5 työntekijää. RAY julkaisi avustusehdotuksen joulukuussa 2016. Kymenlaakson Muistiluotsi toiminnalle ehdotettiin avustusta vuodelle 2017 yhteensä 251.000€.

RAY:n toiminnan päättyessä vuoden 2016 lopussa, siirtyy vastuu sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuksien käsittelystä sosiaali- ja terveysministeriön (STM) yhteyteen perustettavaan **Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskukseen (STEA)**. 1.1.2017 perustettavasta STEAsta tulee STM:n alainen itsenäinen, erillinen viranomainen. Arpajaislain mukaan sosiaali- ja terveysministeriön (STM) yhteyteen perustetaan avustusasioiden neuvottelukunta sekä arviointi- ja avustusjaosto.



Liite 1. Muistisairauksien asiantuntija- ja tukikeskus Kymenlaakson Muistiluotsi 2017

Kymenlaakson Muistiluotsin toimintoja koordinoivat toiminnasta vastaava geronomi AMK Tarja Levonen ja muistiluotsityöntekijät sosionomi YAMK Jenni Pussinen (22.2.2017 asti), geronomi AMK Sanna Hellsten, sairaanhoitaja AMK Paula Tommola sekä geronomi AMK Tiina Orava.

Muistiluotsit ovat Muistiliiton jäsenyhdistysten ylläpitämiä maakunnallisia asiantuntija- ja tukikeskuksia, jotka tarjoavat apua ja tukea muistisairaille ihmisille ja heidän läheisilleen. Muistiluotsit tekevät vaikuttamistyötä muistisairauteen sairastuneiden ihmisten yhdenvertaisuuden ja hyvän elämän puolesta sekä toimivat aktiivisesti maakuntansa verkostoissa. Muistiluotseissa vahvistetaan erityisesti muistisairauksiin liittyvää vapaaehtois- ja vertaistoimintaa sekä varmistetaan muistisairaiden äänen kuuluminen.

Kymenlaakson Muistiluotsi toimii alueellaan noudattaen toimissaan valtakunnallisen Muistiluotsiverkoston laatulupausta sekä Kouvolan seudun Muisti ry:n strategiaa. Muistisairauksien asiantuntija- ja tukikeskus Kymenlaakson Muistiluotsin tehtävänä on varmistaa, että kymenlaaksolaiset muistisairaavat ihmiset ja heidän läheisensä saavat riittävästi tietoa muistisairauksista, ohjausta ja neuvontaa näihin liittyvistä palvelu- ja tukimuodoista ja mahdollisuuden osallistua heille tarkoitettuihin, arkea helpottaviin toimintoihin. Kymenlaakson Muistiluotsi työskentelee maakunnassaan sen puolesta, että muistisairaalla ihmisellä ja hänen läheisillään olisi mahdollisuus vaikuttaa ja osallistua täysivaltaisena jäsenenä omassa toimintaympäristössään. Kymenlaakson Muistiluotsin toiminnan tavoitteet tukevat ja ovat linjassa Kouvolan seudun Muisti ry:n strategian kanssa, jossa visiona vuoteen 2020 on, että yhdessä muistisairaiden ihmisten, heidän läheistensä, yhteistyökumppaneiden ja vapaaehtoistoimijoiden kanssa on aikaan saatu muistiystävällinen Kymenlaakso.

Kymenlaakson Muistiluotsin toiminta liittyy Kansalliseen muistiohjelmaan, jonka yhtenä tavoitteena vuoteen 2020 mennessä on, että muistisairauksiin ja sairastuneisiin ihmisiin liittyvät asenteet ovat muuttuneet myönteisemmiksi yhteiskunnassa. Lisäksi tavoitteena on, että muistisairaiden ihmisten perus- ja itsemääräämisoikeuden toteutuminen on turvattu hyvin. Kymenlaakson Muistiluotsitoiminta, yhdessä alueen kuntien kanssa, luo muistisairaille ja heidän läheisilleen mahdollisuuksia mielekkääseen tekemiseen, vertaistukeen ja tiedon saantiin arjessa selviytymisen tueksi ja rikastuttamiseksi. Lisäksi tarjoamme

tietoa ja tukea, ohjausta ja neuvontaa maakuntalaisille muisti- ja aivoterveiden edistämiseksi.

Kymenlaakson Muistiluotsin toiminta vuonna 2017 on esitetty taulukossa 1. Kymenlaakson Muistiluotsin erityispiirteenä on muistisairaahan kohtaaminen ja vuorovaikutusosaaminen TunteVa® -toimintamallin mukaan, Suomen muistiasiantuntijat ry:n aluevastaavien toiminta, logoterapeuttinen ajattelu muistisairaahan ihmisen hoidossa ja kognitiivisten toimintojen kuntoutus IE-menetelmää käyttäen. Kymenlaakson Muistiluotsi on mukana Muistineuvo-hankeen kehittämistyössä, osallistumalla koulutuksiin ja Muistineuvo-käytännön toteutukseen vastaamalla neuvonta puheluihin. Kymenlaakson Muistiluotsin vastuulla on maakunnallinen muistiyhdistysyhteistyö ja sen kehittäminen. Kymenlaakson Muistiluotsi on mukana alueella toimivissa vapaaehtoistoiminnan kehittämistyöryhmissä.

Muistiluotsitoimintojen vaikuttavuutta ja sujuvuutta seurataan, suunnitellaan ja kehitetään yhteisen valtakunnallisen toiminnanohjausjärjestelmän mukaisesti. Asiakaspalautteiden, sidosryhmäpalautteiden ja yhteistyökumppaneilta kerättyjen palautteiden sekä toiveiden pohjalta suunnitellaan ja kehitetään toimintoja muistisairaille ihmisille ja heidän läheisilleen maakunnallisesti.

Erityistä vuonna 2017

Kymenlaakson Muistiluotsi osallistuu Etelä-Suomen alueen NV-verkoston aluekokouksiin ja yhteisten tapahtumien suunnitteluun sekä toteutukseen. Vuoden 2017 aivoviikon teema on "Aivoterveyttä läheltä".

Muistiluotsityöntekijä osallistuu Tampereen Kaupunkilähetys ry:n TunteVasta Virtaa Arkeen -projektin järjestämään mentori -koulutukseen. Koko Kymenlaakson alueella järjestetään omaisille ja läheisille TunteVa® -toimintamallia käyttäen infoiltoja ja koulutusta muistisairaahan ihmisen kohtaamiseen. Vapaaehtoistoimijoille, myös muiden vapaaehtoistoimintaa organisoivien järjestöjen ja yhteisöjen tilaisuuksissa, tarjotaan ja toteutetaan TunteVa®-toimintamallin mukaisia infoja ja koulutuksia/valmennuksia.

Muistiluotsityöntekijät osallistuvat Aivotreenit-hankeen järjestämään Ahaa! -aivotreeniä yhdessä ryhmien ohjaajaksi - kouluttajakoulutukseen. Vertaistoimintaa kehitetään kouluttamalla avointen ryhmien vertaisohjaajia käyttämään ryhmissä mm. IE ja Ahaa! -aivotreeniä yhdessä -menetelmiä.

Muistiluotsityöntekijöiden ohjaamissa suljetuissa ryhmissä IE-menetelmää hyödynnetään laajemmin ja ryhmätoimintaa kehitetään kuntoutumisen näkökulmasta. Instrumental Enrichment (IE) menetelmä on kansainvälinen kommunikaatio-, ajattelu-, ongelmanratkaisu- sekä vuorovaikutustaitojen kehittämishjelma.

Eripuolilla Kymenlaaksoa järjestetään Pop-up muistikahviloita sellaisissa taajamissa, joissa ei ole vielä vakiintunutta muistikahvila tai muistiklubitoimintaa.

Työkäisenä muistisairauksiin sairastuneille ihmisille järjestetään suljettuja ryhmätoimintoja yhteistyössä eri toimijoiden kanssa. Ryhmissä huomioidaan työkäisten erityispiirteet ja -tarpeet. Ryhmät toimivat Kouvolassa ja Kotkassa. Mahdollisuus yhteistyössä Kouvolan Lääkärikeskus Oy:n kanssa järjestää neurologin/geriatriin luento aiheesta Muistisairaudet työiässä ennen ryhmien alkamista.

Vuonna 2017 järjestetään vapaaehtoisten- ja vertaisohjaajien rekrytilaisuuksia ja Muisti-KaVeRi koulutuksia eri puolilla Kymenlaaksoa.

Kehitetään yhteistyötä alueella toimivien oppilaitosten kanssa. Yhteistyössä kehitetään moniammatillisesti järjestettävissä/ohjattavissa vertaistukiryhmiä.

Kymenlaakson Muistiluotsi on mukana Kymenlaakson IkäOpastin hankkeessa asiantuntijaroolissa järjestöedustajana. Yhteistyö kohdentuu Kymenlaakson asiakas- ja palveluohjaustoimintamalliin niin, että järjestöjen tuottama ohjaus- ja neuvontatyö tulee huomioitua maakunnan asiakasohjauksen kokonaisuudessa, ja jossa huomioidaan asiakkaan ja yhdistystoiminnan näkökulmat maakunnan verkkosivuston ja sähköisten hakemistojen/palvelujen kehittämisessä.

Tavoitteet vuodelle 2017

Kymenlaakson Muistiluotsin toiminnan tavoitteet vuodelle 2017 ovat muistiluotsitoimintojen (taulukko 1. sivu 12) jatkuminen ja kehittäminen. Tukea, tietoa ja toimintaa on saatavilla koko maakunnan alueella tasapuolisesti.

Asiakastyö

- Muistisairaiden ja heidän läheistensä tukeminen omannäköisen hyvän elämän jatkamiseen kotona rinnalla kulkien tarjoten tukea, tietoa ja toimintaa.
- Järjestetään toimintoja, jotka tukevat osallisuutta ja toimijuutta. Tarjotaan mahdollisuus toiminnan suunnitteluun, kehittämiseen ja arviointiin sekä vertaistoimintaan kokemusasiantuntijuutta tukien.

Kehittämiskohteet:

- Sairastuneiden läheisille ja työikäisenä sairastuneille tarkoitettua vertaistukitoimintaa kehitetään ja lisätään.
- Kaikille avointa matalankynnyksen ohjaus- ja neuvontatoimintaa kehitetään mm. Muistineuvo

Vapaaehtois- ja vertaistoiminta

- Tavoitteena vahvistaa muistisairaiden ihmisten ja heidän läheistensä osallisuutta ja vertaisuuden kokemusta vapaaehtoistoiminnan avulla.
- Tarjotaan halukkaille mahdollisuus osallistua vapaaehtoistoimintaan.
- Tukea muistisairaiden ihmisten ja heidän läheistensä kanssa toimivia vapaaehtois- ja vertaisohjaajia.
- Järjestetään infotilaisuuksia muistisairaana ihmisen kohtaamiseen liittyen maakunnassa toimiville vapaaehtoisryhmille TunteVa[®]-toimintamallia hyödyntäen.

Kehittämiskohteet:

- Vapaaehtoistoimintaa kehitetään ja laajennetaan maakunnallisesti.
- Muisti-KaVeRi toimintaa kehitetään järjestämällä Muisti-KaVeRi -koulutuksia. Rekrytoimalla aktiivisesti omassa toiminnassa ja hyödyntäen mm. vapaaehtoistyö.fi -sivustoa.

Vaikuttamis- ja verkottumistyö

- Tavoitteena on vahvistaa muistisairauteen sairastuneiden ihmisten ja heidän läheistensä edunvalvontaa ja oikeuksia verkostoitumalla muiden alan toimijoiden kanssa ja tekemällä yhteistyötä. Tuodaan mukaan päätöksen tekoon muistisairaana ja heidän läheistensä ääni, jotta heidän tarpeensa tulisivat kuulluksi ja huomioiduksi.
- Uusimman tiedon välittäminen sekä yhdistysten ja Muistiluotsin toiminnasta kertominen yhteistyöverkostoille.

Kehittämiskohteet:

- Maakunnallisen Muistiaktiivit työryhmän käynnistäminen ja toiminnan kehittäminen.
- Yhteistyössä järjestetään Muistiystävällinen maakuntakierros, jossa Muistiliiton julkaisema Hyvän hoidon kriteeristö -työkirjaa, Muisti-KaVeRi toimintamallia ja Muistineuvo-vertaislinjaa ja TunteVa[®]-toimintamallia esitellään alueen toimijoille.
- Työikäisverkostotiedotteen levittäminen edelleen.

Tiedon levitys

- Tiedon levityksen tavoitteena on tukea muistisairauteen sairastuneen ihmisen ja hänen läheistensä hyvinvointia lisäämällä ja levittämällä tietoa muistisairauksista, tuen mahdollisuuksista sekä aivoterveystä heille itselleen sekä suurelle yleisölle. Muistiluotsi huolehtii uusimman tiedon etsimisestä ja jakamisesta kokemusasiantuntijuutta arvostamalla.

Muistisairauksien asiantuntija- ja tukikeskus Kymenlaakson Muistiluotsi

Aikataulukutus

2017	2018	2019	2020	2021
-perustyö jatkuu -painopisteenä osallisuus ja vapaaehtoistoiminta -muistiseminaari Kotkassa	-perustyö jatkuu -painopisteenä osallisuus ja vapaaehtoistoiminta sekä edunvalvonta -muistiseminaari Kouvolaassa	-perustyö jatkuu -painopisteenä osallisuus ja edunvalvonta sekä vaikuttaminen -muistiseminaari Kotkassa	-perustyö jatkuu -painopisteenä osallisuus ja vaikuttaminen -muistiseminaari Kouvolaassa	-perustyö jatkuu -painopisteenä osallisuus ja vaikuttaminen -muistiseminaari Kotkassa

Aikataulusuunnitelma vuosille 2017 - 2021

Viestintäsuunnitelma Muistisairauksien asiantuntija- ja tukikeskus Kymenlaakson Muistiluotsi

Vuosi 2017

Kymenlaakson Muistiluotsi näkyy maakunnassa valtakunnallisen yhtenäisen Muistiluotsi-ilmeen mukaisesti. Viestinnässä ja tiedottamisessa noudatetaan Kouvolan seudun Muisti ry:n sääntöjä ja strategiaa sekä valtakunnallista Muistiliitto ry:n graafista ohjeistusta. Kymenlaakson Muistiluotsi tiedottaa Kouvolan seudun Muisti ry:n kotisivuilla ja pitää sivut ajan tasalla.

Sisäinen viestintä

Pääkohderyhmämme sisäisessä viestinnässä ja tiedottamisessa on yhdistyksen jäsenet. Jäsenistössämme on muistisairauteen sairastuneita, heidän läheisiään sekä ammattihenkilöstöä, opiskelijoita ja yhteisjäseniä.

Jäsenkirje lähetetään 4 x vuodessa. Jäsenkirjeiden sisältö toteutetaan yhteistyössä hallituksen luottamushenkilöiden kanssa. Kaikki tuottavat jäsenkirjeeseen artikkelin. Muistiluotsityöntekijä muokkaa tekstin ja jäsenkirjeen ulkoasun sekä jäsenkirjeeseen tulevat kuvat. Monistus, painatus ja postitus tapahtuvat muistiluotsityöntekijän toimesta.

Vuoden ensimmäisen jäsenkirjeen mukana lähtee kevään 2017 toimintakalenteri, josta löytyy keväällä 2017 tapahtumat, ryhmätoiminnot ja

muut järjestettävät tilaisuudet. Pikatiedottamisen mahdollisuuksia ovat järjestöpalsta ilmoitukset sekä Muistiliitto ry:n uudistuneen jäsenrekisterin hyödyntäminen, joka mahdollistaa pikatiedotteiden lähettämisen esim. sähköpostilla.

Kymenlaakso Muistiluotsi tiedottaa toiminnastaan myös Kotkan Seudun Muistiyhdistys ry:n kotisivuilla www.kotkanmuistiyhdistys.fi sekä jäsenkirjeessä, joka lähetetään 2 x vuodessa. Muistiluotsityöntekijät osallistuvat myös yhdistyksen jäseniltoihin 2 – 3 x vuodessa. Kymenlaakson Muistiluotsi tiedottaa toiminnastaan myös yhteisissä Muistiyhdistysyhteistyö palavereissa 2 – 6 x vuodessa.

Toiminnasta vastaava vie Kymenlaakson Muistiluotsin toiminnasta ja taloudesta tiedot hallituksen kokouksiin ja toimii yhteyshenkilönä. Toimintakertomus ja toimintasuunnitelma työstetään Muistiluotsi toiminnan osalta muistiluotsityöntekijöiden kesken. Muistiluotsi kokoaa aineiston yhtenäiseksi kertomukseksi vuosikokoukseen sekä laittaa sen kotisivuille.

Muistiluotsityöntekijöiden ja muiden olemassa olevien projektien työntekijöiden välinen viestintä tapahtuu viikkopalavereissa kasvokkain tai skype:n välityksellä. Viestinnän välineitä ovat skype, sähköposti ja jaettu kalenteri sekä WhatsApp.

Ulkoisen viestintä

Pääkohderyhmämme on muistisairauteen sairastuneet ja heidän läheisensä. Muita kohderyhmiämme ovat muut paikalliset yhdistykset, julkishallinto, yritykset sekä oppilaitokset.

Ulkoisen viestinnän tavoitteena:

1. Tiedottaa järjestettävistä ryhmistä ja muista toiminnoista sekä välittää ajantasaista tietoa, joiden avulla tuemme muistisairaiden ihmisten ja heidän läheistensä elämänlaatua.
2. Vaikuttaa muistisairaana tasavertaiseen asemaan maakunnassa.
3. Aivoterveysten edistäminen.
4. Tukea alan ammattilaisia, jotka työskentelevät kohderyhmien parissa.

Ulkoisen viestinnän välineinä ovat Kouvolan seudun Muisti ry:n kotisivut www.kouvolanseudunmuisti.fi ja Kotkan Seudun Muistiyhdistys ry:n kotisivut www.kotkanmuistiyhdistys.fi sekä alueen ja kuntien kotisivujen tapahtumakalenteri. Painettavat tapahtumakalenterit, järjestöpalstailmoitukset, s-posti, lehtimainonta, radiomainonta, Muisti -lehti, Muistiliiton tapahtumakalenteri, ilmoitustaulut, jaettavat esitteet erilaisissa tilaisuuksissa sekä osallistuminen niihin ja eri työryhmiin.

Yhdistyksen Facebook-sivut ovat käytössä, niiden ylläpidosta huolehtivat muistiluotsityöntekijät.

Viestintää ja tiedottamista ovat myös julkiseen keskusteluun osallistuminen sekä muistisairauteen sairastuneiden ja heidän läheistensä hyvinvoinnin ja etujen turvaamiseksi esitettyjen kannanottojen julkaiseminen. Ulkoisen tiedottamisen avulla etsitään myös yhteistyömuotoja muiden toimijoiden kanssa.

Viestinnän välineinä käytetään myös Muistiliitto ry:ltä tilattavaa materiaalia: Muistiluotsi roll-up, käyntikortit, kirjepohjat, julisteet, folderit, founderit ym. sekä yhdistyksen kotisivuja. Viestintään, markkinointiin ja ilmoituksiin on budjetoitu yhteensä 10.000€ ja ne on sisällytetty markkinointi- ja mainoskuluihin sekä toimistokuluihin vuonna 2017.

Viestintäsuunnitelmaa tarkistetaan ja päivitetään vuosittain ja tarpeen mukaan.

Taulukko 1. Kymenlaakson Muistiluotsi toiminnot vuonna 2017

Sisältö	Toimintojen sisällöt Kymenlaaksossa	Mittari(t)
Asiakastyö	<p>Ohjaus ja neuvonta puhelimitse, sähköpostilla tai ajanvarauksella toimistokäynnit, korttelikodit, hyvinvointiasemat ja muut matalankynnyksen kohtaamispaikat sekä erilaiset tapahtumat.</p> <p>Muistisairauteen sairastuneiden ja heidän läheisille suunnittelu-, kehittämis- ja arviointipäiviä sekä avointa vertaistoimintaa maakunnallisesti ("turinatupa").</p> <p>Muistiluotsi osallistuu Muistineuvo – puhelu koulutuksiin sekä käytännön toteutukseen vastaamalla neuvontapuheluihin.</p> <p>Muistiluotsi mukana Kymenlaakson IkäOpastin hankkeessa, jossa yhteistyö kohdentuu Kymenlaakson asiakas- ja palveluohjaustoimintamallin kehittämiseen huomioiden järjestöjen tuottama ohjaus- ja neuvontatyö maakunnan asiakasohjauksen kokonaisuudessa.</p>	Asiakaspalaute, itsearviointi (toiminnanohjausjärjestelmä)
Vapaaehtois- ja vertaistoiminta	<p>Toiminnalliset vertaistukiryhmät muistihäiriöisille asiakkaille</p> <p>Omaisten ja läheisten ryhmät</p> <p>Yhteiset ryhmät muistisairaalle ihmiselle ja hänen läheiselleen</p> <p>Aivojen aktivointi ryhmät</p> <p>Muisti-KaVeRi -toiminta</p>	Asiakas- ja sidosryhmäpalaute, itsearviointi (toiminnanohjausjärjestelmä)

	<p>Vertaisohjaaja ja muut vapaaehtoisten koulutukset: MuistiKaVeRi -koulutukset Muistitiedon vieminen vapaaehtois- ja vertaisryhmille Vertaistukiryhmätoiminnan kehittäminen TunteVa® – toimintamallia ja Ahaa! -aivotreeniä yhdessä toimintamallia hyödyntäen. Infot/luennot/koulutukset vapaaehtoisille</p>	
Vaikuttamis- ja verkottumistyö	<p>Maakunnallinen muistiyhdistysyhteistyö: yhteisen avoimen virkistystapahtuman järjestäminen sekä kehittämistyöryhmän tapaaminen kaksi kertaa vuodessa. Muistiluotsiverkosto Alueelliset vapaaehtoistoiminnan verkostot. Muistiystävällinen Kymenlaakso: Hyvän hoidon kriteeristö työkirjan Yhteistyö alueen oppilaitosten kanssa Verkostojen rakentaminen, osallistuminen sekä koordinointi Suomen muistiasiantuntijat ry ALVA –verkosto Omaistenillat Tutustumiskäynnit, vierailut, messut, yleisötapahtumat, konferenssit</p>	<p>Asiakas- ja sidosryhmäpalaute sekä itsearviointi (toiminnanohjausjärjestelmä)</p>
Tiedon levitys	<p>Muistikahvilat, Muistiklubit ja muisti-infot maakunnassa Osallistuminen maakunnassa järjestettäviin ensitietopäiviin. Järjestetään ensitietopäivien jatkot. Luennot yhdistyksissä 35 €:n korvausta vastaan Aivo- ja Muistiviikon tapahtumat vuosittain yhdessä eri toimijoiden kanssa Muistiseminaarit suurelle yleisölle</p>	<p>Asiakaspalaute, itsearviointi (toiminnanohjausjärjestelmä) sekä kotisivuilla ja Facebook-sivulla kävijöiden määrät</p>

Taulukko 2. Kymenlaakson Muistiluotsin talousarvio vuosille 2017 - 2020

	Vuosi 2017	Vuosi 2018	Vuosi 2019	Vuosi 2020
Ray avustus 251.000 € +20.000 € siirtymä arvio vuosi 2016 + 1.000 € muu Sivis avustus yhteensä 272.000 €	272.000€	320.000€	320.000€	320.000€
Henkilöstökulut:				
• palkat	155.000€			
• eläkekulut ja lakisääteiset henkilösivukulut	33.000€			
Yhteensä	188.000€			
Toimintakulut:				
• Materiaalikulut	1.000€			
• Asiakaskulut	3.000€			
• Ulkopuoliset palvelut	14.000€			
• Vapaaehtoiset henkilöstökulut	6.000€			
• Toimitilavuokrat + muut toimitilakulut (siivous, sähkö)	21.000€			
• Ohjelmistokulut	2.000€			
• Kone- ja laitevuokrat & leasing-maksut	2.000€			
• Matkakulut	13.000€			
• Taloushallintopalvelut	7.500€			
• Puhelin- ja toimistokulut	8.500€			
• Kokous- ja neuvottelukulut	500€			
• Markkinointi- ja mainoskulut	5000€			
• Muut kulut	500€			
Kaikki kulut yhteensä	272.000€	320.000€	320.000€	320.000€

Henkilöstökulut:

Lakisääteiset: palkat, palkkiot, lomapalkat, sosiaaliturvamaksut, työeläkemaksut, työttömyysvakuutusmaksut, tapaturmavakuutukset, ryhmähenkivakuutukset, muut sosiaalikulut (188.000€).

Materiaalikulut: opetus,- kurssi- ja koulutusmateriaaleja: esim. virikekirjallisuus, pallot, tasapainolaudat, kuvakortit, ohjaajan oppaat, musiikki

Cd:t ym. materiaali liittyen omaisten ja/tai muistisairastuneitten ryhmätoimintoihin, muistikahvila materiaalit (1.000€).

Asiakaskulut: tarjoilu 2.000€ + vapaaehtoistoiminnan kehittäminen ja virkistys 1.000€

Ulkopuoliset palvelut: Ostopalvelut eli omaisten ryhmät, sairastuneiden toiminnalliset ryhmät, avoimet vertaisryhmät liikunnan merkeissä maakunnassa sekä muilta järjestöiltä ostettavaa työtä, ulkopuolelta ostettavaa kouluttajien ja esiintyjien luentopalkkiot liittyen muisti- ja aivoterveystiedon levittämiseen ja tiedottamiseen maakunnan alueella ja muita ostettuja asiantuntija palveluita liittyen 9.000€. Painatuskulut, kopiot ja painotuotteet 5.000€.

Vapaaehtoiset henkilöstökulut: Henkilökunnan koulutus 4.000€, työterveyshuolto 1.500€, tyhy/tyky 500€. Henkilökunnan koulutuskuluihin on laskettu mahdollisuus osallistua yhteen ulkomailla järjestettävään Muistiluotsitoiminnan kannalta tärkeään ja perusteltuun koulutus- tai seminaari matkaan 1- 2 muistiluotsityöntekijä / vuosi.

Toimitilavuokrat: toimiston vuokrat ja sähköt 18.000€, tilavuokrat 2.000€, Muut toimitilakulut: siivous ja puhtaanapito 1.000€.

Kone- ja laite sekä leasing-vuokrat 2.000€.

Taloushallintopalvelut: tilitoimistopalvelut, tilintarkastuspalvelut ja AUP 7.500€

Puhelin- ja toimistokulut:

postikulut, puhelinkulut, konttoritarvikkeet, kopiot, konttorikoneiden huolto, ammattijulkaisut, jäsenmaksut, vakuutukset, lehdet 8.500€

Markkinointi- ja mainoskulut: 5000€

Muut kulut: merkkipäivä/huomionosoitukset, muut kulut 500€